

# ゆうゆう未来館



## 未来館ニュース vol. 101

令和5年9月



### ゆうゆう未来館柳ヶ瀬

スタッフの菜園で採れたとうもろこし

# ゆうゆう未来館 夏のイベント



## 春日井

今年の夏祭りは、流しそうめんに始まって、たこ焼き、フライドポテト、チョコバナナ、わたがし、射的、輪投げ、水ヨーヨーと屋台がズラリ！食べては遊んでまた食べて・・・皆でスイカ割りを楽しんだ後は、輪になって盆踊り大会！盛り沢山の夏祭りは笑顔であふれていました！



## 南山

屋台風な昼食（焼きそば・たこ焼き・ちらし寿司おにぎり・スイカそれとお茶・ノンアルコールビール）を召し上がって頂き、カラオケ・スイカボール割り・お手玉投げと賑やかなひとときの後はおやつにかき氷・コーヒータムとなりました。とても楽しんで頂けてよかったです。



## 鳴海

♪踊り踊る～なら、ちょっと東京音頭ヨイヨイ やってきました夏祭り。焼きそば、フランクフルト、フライドポテト、冷麦、スイカ等、バイキング形式で食べて頂き、今年初のゲーム千本引き、恒例の射的、ダーツ、輪投げ、そして最後に踊りましたよ。炭坑節と東京音頭お腹が空いた頃におやつタイム、プレーン・レーズン・チョコ・チーズのベビーカステラにかき氷、コーヒージュースとお腹いっぱいになった所で今年も夏祭り大成功で終了しました！(^^)!



## 各務原

今年の夏祭りはスイカ割り、流しそうめん、たこ焼き、ボウリングそして久しぶりの花火をしました。ゆうゆう未来館福沢の菜園で大きく立派に育ったスイカはとても甘くて美味しくて好評でした(^^)初めて流しそうめんにチャレンジ！ご利用者様から、また来年やってねと言われる程、楽しくて沢山の笑顔を見た夏祭りとなりました。



## 三好

おやつに作った「たこせんべい」がとても好評だった夏祭り射的、バターゴルフ、ジェスチャーゲーム、そして恒例のスタッフによる早飲み競争・・・館内がお祭りムードでいっぱいになりました。



## 藤が丘

利用者様に浴衣や法被を着て頂き、藤が丘の夏祭りを楽しんで頂きました。千本引きにワクワクしたりヨーヨー釣りをして昔を思い出したり、スイカ割りもしました。たくさん笑って、たくさん動いて、たくさん食べた夏祭り、最後に炭坑節を踊って元気パワーを頂きました。



# もとしお

もとしおは 8 月 27 日が夏祭りで記事に間に合わないのでケーブ（新聞紙）被りゲームを掲載致します。シンプルなゲームにみえますが、手先を細かく使った微細運動にもなり少しばかりドキドキしながらそれでも利用者様は余裕の笑顔で冷静にゲームを楽しんでいらっしゃいました。亀の甲より年の功ですな。とてもお上手でした。



# 小牧

今年の流しそめんは、水の勢い若干強く掴むのも一苦労。それでも、利用者様『いざ勝負!!』と言わんばかりに気合をいれて食べ始めると、いつの間にか夢中！たこ焼き、コロケ、オールドブル、クリームソーダと、東京音頭で祭り気分を盛り上げて「食」の夏祭りを堪能して頂きました。



# 柳ヶ瀬

8/9にお祭りの特別メニューを提供しました。“暑中お見舞い”としてスタッフが手作りのうちわをご利用者様にプレゼントしました。うちわの表は折り紙の浴衣、裏は消しゴムハンコで“夏”を押印しました、思った以上に皆さん大喜びして下さいました。お楽しみのお祭り本番は 9 月 3 日今からワクワクの柳ヶ瀬です (^ ^)/



# 稲沢

今年は屋台が豊富で、お好み焼き、串カツ、焼き鳥、うな丼、流しそめん、綿あめ、かき氷、ジュースとお祭りならではの食べ物を召し上がって頂きながら、ボウリング、射的。風船釣り、くじ引き、そしてストレス発散の手作りモグラたたきで楽しんで頂きました。お腹も心のいっぱいになった夏祭りでした。



# 岩倉

フィリピン出身スタッフが、国民的スイーツ「ハロハロ」をご利用者様と一緒に作りました。ハロハロとはタガログ語で「混ぜこぜ」という意味で、フィリピンが発祥地です。腐摩芋、タピオカ、フィリピンバナナ、カラフルゼリー、フルーツ、かき氷、あずき、ココナツそれとプリンかき混ぜて食べるのが本場の流儀で、えー……どんな味になるの？と不安になりましたが常夏の国、フィリピンを思い出すような（行ったことにはないですが）ひんやりスイーツ最高でした。8 月 27 日の夏祭りは計画をたてて頑張ります。



# 鵜沼

8 月 23 日鵜沼では、2 年ぶりの夏祭りを行いました。スタッフお手製の焼きそば、お好み焼き、フランクフルト、かき氷を召し上がって頂き、屋台定番の金魚すくい、射的、玉入れ、輪投げ、スイカ割りを行いました。まだまだあります！皆でござう先生のござう音頭炭坑節を踊りました。今年は夏まつりができて本当に良かったです。久しぶりの夏祭りをスタッフもお利用者様と一緒に楽しく過ごしました。



# 勝川

勝川では、初めての夏祭り、スタッフもいろいろ趣向を凝らしながら第一部は、流れるソーメンでしたがご利用者様は上手につかんで食べてみました。第二部は射的・フーセン釣り・金魚釣り・お菓子のつかみ取り・輪投げの出店を開店！たくさん笑顔の中、フランクフルト・チョコバナナもおいしかったです！とおっしゃって頂きました。見て下さい！この笑顔、最高でしょ！



**春日井 ゆき様 100歳**

お世話をかけてごめんね。  
ありがとうね。これからも頼むね。



**春日井 かずえ様 100歳**

畑をやっていた時が一番楽しかったです。早く元気になって、また、畑を手伝いたいです。



**南山 えり様 100歳**

100歳を迎える事になりました。皆さんのお蔭です。ありがとうございます。



**南山 かなえ様 102歳**

今日まで生きてこられたのは、神仏、先生方のお蔭とっております。難聴で皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。



**南山 みき様 101歳**

私が101歳！」と驚かれてみえる表情が、何とも愛らしい方です。



**鳴海 けい様 102歳**

皆さんにお世話になっています。大病で入院する事もなく過ごせています。健康の秘訣は日本舞踊だと思います。60歳で始め80歳で師範となりました。



**鳴海 はる様 100歳**

皆さんのお陰で元気に過ごせています。今年で100歳となりましたがこれからも宜しくお願いします。



**三好 ひさこ様 103歳**

行きたいところ、やりたい事はありません。穏やかに過ごすことが出来ればと思っています。ただ、いつも行っていたうなぎ屋に、コロナ禍で行けなくなってしまったので鰻が食べたい。



**柳ヶ瀬 すみ様 100歳**

私、そんな歳だった？ふふふ。長生きしたね。長生きの秘訣は分からないわ。あつという間だったから～ふふ。



**柳ヶ瀬 ゑひ様 103歳**

う～ん・・・。若い時にね。勉強したいなあと思ってたら戦争始まったし、色々やってたけど 気が付いたらいつの間にか年取ったね。

## 百歳バンザー

102歳  
2名

103歳  
2名



101歳  
1名

100歳  
7名



**岩倉 まさみ様 100歳**

まだまだ、がんばるぞ！



**岩倉 ひで様 100歳**

わあ～うれしい！ありがとう！

# 土曜日のうなぎ

勝川



もとしお



柳ヶ瀬



春日井



鵜沼



藤ヶ丘



三好



小牧



各務原



全事業所のご利用者に鰻を召し上がって頂きました。美味しい顔を掲載させていただきます。



## 介護度が軽くなったご利用者様



### ゆうゆう未来館 鵜沼／T様 要介護度2→要支援2

#### 【ご本人コメント】

以前の介護認定を受けた時は、体の具合も悪く精神的にも落ち込んでいました。ですが、ゆうゆう未来館でお世話になっていくうちに、徐々に体も良くなり気持ちにも余裕が出来ました。今では毎日を無心で過ごせています。今回、要支援2の認定を受けたのは、スタッフの皆様のおかげだと思いますし、感謝の気持ちでいっぱいです。これからも元気に日々を大切に生きたいと思っています。

#### 【所長】

いつも明るく朗らかで私達スタッフも元気をいただいています。これからも若々しい生活を続けて下さいね。

## スタッフリレー ゆうゆう未来館勝川／藤原 亜紀子

ゆうゆう未来館勝川に入社して一年が経ちました。以前は子供の休みに合わせて仕事をしていたが今では大好きな介護士の仕事を家族の協力で自分のペースで働くことができるようになりました。働いた分、休みの日には家族で出かけたりバーベキューをしたり夫と二人で食べ歩きに出かけたりと仕事もプライベートも充実しています。子供達も少しずつですが進んでお手伝いをしてくれるようになりました。もう少し自分にゆとりが持てるようになった時には以前少しだけやっていたゴルフに挑戦したいと思っています。





# ゆうゆうサロン



カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

|     |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 春日井 | 2(土) ゆうゆうカフェ<br>3(日) カラオケ<br>5(火) 風船バレー<br>12(火) ドッグセラピー<br>13(水) サッカー<br>14(木) 脳トレ<br>15(金) 誕生日会               | 16(土) 敬老の日、バルーンアート<br>17(日) お抹茶<br>20(水) カラオケ<br>22(金) 歌謡コンサート<br>23(土) 瓜切り<br>29(金) 中秋の名月お月見<br>ヴァイオリン&ピアノ演奏会       | 30(土) フルーツ狩り<br><br>●毎食前口腔体操<br>●日・月 DAM 体操                                     |
|     | 10(日) DAM 体操<br>11(月) 福理美<br>12(火) ドッグセラピー<br>14(木) カフェ南山<br>15(金) 歌謡コンサート<br>17(日) 敬老会<br>19(火) リズ美容室          | 20(水) 詩吟<br>21(水) お茶会<br>24(日) DAM 体操<br>27(水) お誕生日食事会<br>29(金) ヴァイオリン&ピアノ演奏会                                        | ●毎食前口腔体操<br>●毎週日曜日 DAM 体操                                                       |
|     | 2(土) 鳴海喫茶<br>7(木) パズル<br>10(日) 絵手紙<br>11(月) 訪問理美容<br>13(水) カレンダー作り<br>ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>15(金) テーブルボーリング          | 17(日) 華の会<br>18(月) 敬老会<br>21(木) 脳トレ<br>23(土) 鳴海喫茶<br>25(日) お誕生日会<br>26(火) 歌謡コンサート<br>29(金) 牛乳パックジェンガ                 | ●毎食前口腔体操<br>●カラオケ・エルダー・工作あり                                                     |
|     | 2(土) ボール送り<br>3(日) 風船ゲーム<br>8(金) カルタ<br>9(土) アレンジフラワー<br>10(日) 風船バレー<br>11(月) 歌謡コンサート<br>13(水) 理美容              | 15(金) 誕生会<br>17(日) めり絵、敬老の日<br>22(金) カラオケ<br>24(日) 新聞折り<br>25(水) お茶会<br>28(木) 落語<br>29(金) テーブルゲーム                    | ●毎食前口腔体操                                                                        |
|     | 2(土) 瓜切り<br>3(日) 健康体操<br>5(火) きれいや理美容<br>6(水) 整膚<br>8(金) あさひが丘往診<br>9(土) 体重測定<br>10(日) 脳トレ                      | 13(水) お楽しみレク<br>14(木) ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>15(金) 敬老のお祝い<br>16(土) 瓜切りの日<br>19(火) 歌謡コンサート<br>20(水) DAM 体操<br>22(金) あさひが丘往診 | 23(土) 体重測定<br>24(日) お茶会<br>27(水) 瓜切りの日<br>28(木) 風船バレー<br>30(土) カラオケ<br>●毎食前口腔体操 |
| 南山  | 4(月) お誕生日会<br>6(水) 喫茶藤<br>11(月) お茶会<br>13(水) 脳トレ<br>15(金) カラオケ<br>16(土) 創作レク<br>18(月) 23(土) 藤の湯                 | 18(月) 敬老会<br>19(火) ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>20(水) 喫茶藤<br>25(月) 歌謡コンサート<br>26(火) 理美容<br>27(水) 理美容、脳トレ<br>29(金) カラオケ           | ●毎食前口腔体操                                                                        |
|     | 2(土) めり絵<br>3(日) 映画<br>6(水) 脳トレ<br>7(木) カラオケ<br>8(金) テーブルゲーム<br>9(土) カルタ<br>11(月) 誕生日会                          | 13(水) 貼り絵<br>14(木) 歌謡コンサート<br>15(金) 行楽<br>18(月) 敬老の日<br>21(木) トランプ<br>24(日) 映画<br>25(月) 行楽                           | 27(水) カレンダー作り<br>28(木) ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>30(土) 脳トレ<br>●毎食前口腔体操<br>●毎日レクあり        |
|     | 1(金) カルタ<br>7(木) 歌謡コンサート<br>8(金) 棒倒し<br>10(日) 誕生日会&カフェ<br>11(月) ほおずき<br>12(火) 風船バレー<br>14(木) ボーリング              | 15(金) 連想ゲーム<br>18(月) 敬老会、おやつレク<br>19(火) ドッグセラピー<br>20(水) 1.2.3 ゲーム<br>21(木) 風呂敷ゲーム<br>22(金) 遊覧訓練<br>25(月) カレンダー作り    | 26(火) 落語<br>29(金) キックカーリング<br>●毎食前口腔体操●毎週土曜日カラオケ                                |
|     | 1(金) 動物映像鑑賞<br>4(月) 歌謡コンサート<br>7(木) ごぼう先生<br>8(金) 動物映像鑑賞<br>12(火) ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>14(木) ごぼう先生<br>16(土) お楽しみ食事会 | 18(月) 理美容<br>19(火) 敬老会<br>21(木) 24(日) リフレッシュウィーク<br>(木) ごぼう先生<br>22(金) 動物映像鑑賞<br>28(木) ごぼう先生<br>29(金) 落語             | ●毎食前口腔体操<br>●毎日エルダー体操                                                           |
|     | 1(金) 歌謡コンサート<br>3(日) シネマ<br>6(水) スタッフレク<br>10(日) お茶会<br>12(火) 整膚<br>13(水) スタッフレク<br>15(金) 誕生日会                  | 17(日) カラオケ<br>18(月) 敬老の日<br>19(火) ドッグセラピー<br>20(水) スタッフレク<br>24(日) 手作りおやつ<br>26(火) 落語<br>27(水) スタッフレク                | ●毎食前口腔体操                                                                        |
| 鳴海  | 2(土) ゆうゆうカフェ<br>4(月) 玉入れ<br>5(火) 旗上げゲーム<br>6(水) 魚釣り<br>8(金) 歌謡コンサート<br>12(火) 脳トレ<br>13(水) 習字                    | 15(金) 誕生会<br>16(土) めり絵<br>18(月) 敬老の日<br>19(火) 壁面作り<br>20(水) 競馬ゲーム<br>21(木) 紙ずもう<br>25(月) 旗上げゲーム                      | 26(火) ドッグセラピー<br>27(水) カレンダー作り<br>28(木) カレンダー作り<br>●毎食前口腔体操<br>●随時エルダー体操        |
|     | 5(火) 歌謡コンサート<br>6(水) 風船バレー<br>7(木) 鷺沼カフェ<br>11(月) 体操<br>13(水) 脳トレ<br>14(木) 鷺沼カフェ<br>16(土) 落語                    | 19(火) カラオケ<br>20(水) くろみん<br>21(木) 鷺沼カフェ<br>22(金) 敬老会<br>25(月) 玉入れ<br>27(水) テーブルホッケー<br>28(木) 鷺沼カフェ                   | ●毎食前口腔体操                                                                        |
|     | 6(水) 風船バレー<br>7(木) カラオケ<br>11(月) 虫取りゲーム<br>13(水) 習字<br>14(木) カラオケ<br>15(金) ゴルフパーティーゲーム<br>17(日) 敬老の日            | 18(月) 脳トレ<br>19(火) 体操<br>20(水) 工作<br>21(木) カラオケ<br>22(金) ゆうゆうカフェ<br>26(火) 体操<br>27(水) 誕生会                            | 27(水) ヴァイオリン&ピアノ演奏会<br>28(木) 歌謡コンサート<br>29(金) カレンダー作り<br>●毎食前口腔体操●毎火曜体操         |
|     |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                 |
|     |                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                 |

|     |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 春日井 | 1(日) カラオケ<br>3(火) ゆうゆうカフェ<br>5(木) 瓜切り<br>8(日) 運動会<br>11(水) カラオケ<br>13(金) 誕生日会<br>14(土) カードゲーム        | 15(日) 秋祭り<br>17(火) ぎょうざパーティ<br>20(金) めり絵<br>21(土) ヘルパーレク<br>22(日) カラオケ<br>24(火) 瓜切り<br>27(金) 歌謡コンサート     | 18(土) サッカー<br><br>●毎食前口腔体操<br>●毎週水・日DAM体操<br>●散歩：天気の良い日                              |
|     | 5(木) カフェ南山<br>8(日) DAM 体操<br>10(火) リズ美容室<br>15(日) DAM 体操<br>18(水) 詩吟<br>19(木) お茶会<br>20(金) 歌謡コンサート   | 22(日) DAM 体操<br>23(月) 福理美<br>25(水) お誕生日食事会                                                               | ●毎食前口腔体操<br>●第1・3 映画鑑賞                                                               |
|     | 5(木) 鳴海喫茶<br>7(土) パズル<br>8(日) 絵手紙<br>10(火) 鳴海運動会<br>11(水) カレンダー作り<br>12(木) 訪問理美容<br>14(土) テーブルボーリング  | 15(日) 華の会<br>17(火) ドッグセラピー<br>19(木) 落語<br>21(土) 鳴海喫茶<br>23(月) 脳トレ<br>24(火) 歌謡コンサート<br>26(木) マジック         | 28(土) 牛乳パックジェンガ<br>30(月) お誕生日会<br>●毎食前口腔体操●随時・DAM体操<br>●カラオケ・エルダー・工作あり               |
|     | 2(月) めり絵<br>6(金) 風船バレー<br>8(日) 脳トレ計算<br>9(月) 歌謡コンサート<br>13(金) お茶会<br>14(土) カラオケ<br>16(月) 理美容         | 18(水) 藤むすび<br>20(金) 誕生会<br>22(日) 新聞折り<br>23(月) テーブルゲーム<br>24(火) ドッグセラピー<br>27(金) アレンジフラワー<br>28(土) カルタ   | 31(火) ボール送り<br>●火金・DANシステム<br>●木 ころばん体操<br>●脳トレ                                      |
|     | 1(日) 映画の日<br>2(月) きれいや理美容<br>4(水) 整膚<br>5(木) 書の会<br>6(金) 瓜切りの日<br>7(土) DAM 体操<br>8(日) 体重測定           | 13(金) あさひが丘往診<br>14(土) 風船バレー<br>16(月) 瓜切りの日<br>17(火) 歌謡コンサート<br>21(土) カラオケ<br>22(日) 脳トレ<br>27(金) あさひが丘往診 | 28(土) 体重測定<br>29(日) お茶会<br>30(月) 瓜切りの日<br>●毎食前口腔体操<br>●隔週入替ラジオ体操<br>●ころばん体操          |
| 南山  | 2(月) お茶会<br>4(水) 喫茶藤<br>9(月) 運動会<br>11(水) お誕生日会<br>12(木) 脳トレ<br>13(金) カラオケ<br>16(月) 21(土) 藤の湯        | 18(水) 喫茶藤<br>23(月) 歌謡コンサート<br>24(火) 理美容<br>25(水) 理美容<br>26(木) 脳トレ<br>27(金) カラオケ<br>30(月) 創作レク            | ●毎食前口腔体操<br>●毎週火・金曜健康体操                                                              |
|     | 1(日) 映画<br>2(月) 脳トレ<br>4(水) テーブルゲーム<br>7(土) めり絵<br>9(月) 誕生日会<br>12(木) 歌謡コンサート<br>13(金) テーブルゲーム       | 15(日) 映画<br>17(火) かるた<br>20(金) テーラップ<br>21(土) 貼り絵<br>24(火) カラオケ<br>25(水) カレンダー作り<br>26(木) 運動会            | 29(日) 映画<br>31(火) テーブルゲーム<br>●毎食前口腔体操<br>●毎週火・金曜健康体操●毎週水・金曜健康体操                      |
|     | 2(月) カルタ<br>5(木) 歌謡コンサート<br>6(金) ボーリング<br>8(日) 誕生日会&カフェ<br>9(月) 折り紙<br>10(火) 風船バレー<br>13(金) ボンボン作り   | 14(土) カラオケ<br>16(月) 運動会<br>17(火) 連想ゲーム<br>18(水) めり絵<br>19(木) 風呂敷ゲーム<br>20(金) 鷺沼タワー<br>24(火) 1.2.3 ゲーム    | 25(水) 脳トレ<br>26(木) 屋上レク<br>27(金) キックカーリング<br>30(月) カレンダー作り<br>●毎食前口腔体操<br>●毎週土曜日カラオケ |
|     | 2(月) 歌謡コンサート<br>5(木) ごぼう先生<br>6(金) 動物映像鑑賞<br>12(木) ごぼう先生<br>13(金) 動物映像鑑賞<br>17(火) 理美容<br>19(木) ごぼう先生 | 20(金) 動物映像鑑賞<br>21(土) お楽しみ食事会<br>24(火) ドッグセラピー<br>25(水) ごぼう先生<br>26(木) 29(日) リフレッシュウィーク<br>27(金) 動物映像鑑賞  | ●毎食前口腔体操<br>●毎日エルダー体操                                                                |
|     | 1(日) シネマ<br>4(水) スタッフレク<br>6(金) 歌謡コンサート<br>8(日) お茶会<br>10(火) 整膚<br>11(水) スタッフレク<br>15(日) カラオケ        | 18(水) スタッフレク<br>20(金) 誕生日会<br>22(日) カラオケ<br>25(水) スタッフレク<br>29(日) 手作りおやつ                                 | ●毎食前口腔体操<br>●毎週日・エルダー体操                                                              |
| 鳴海  | 2(月) 4(水) 壁面作り<br>6(金) カラオケ<br>7(土) ゆうゆうカフェ<br>9(月) 玉入れ<br>10(火) ボーリング<br>11(水) 輪投げ<br>12(木) カラオケ    | 14(土) 壁面作り<br>16(月) 脳トレ<br>17(火) 秋のおやつレク<br>19(木) 旗上げゲーム<br>20(金) 誕生会<br>21(土) 習字<br>23(月) めり絵           | 24(火) 脳トレ<br>26(木) 28(土) カレンダー作り<br>30(月) 紙ずもう<br>●毎食前口腔体操<br>●随時エルダー体操              |
|     | 3(火) 歌謡コンサート<br>4(水) 脳トレ<br>5(木) 鷺沼カフェ<br>9(月) 風船バレー<br>11(水) カラオケ<br>12(木) 鷺沼カフェ<br>16(月) 体操        | 19(木) 鷺沼カフェ<br>23(月) テーブルホッケー<br>26(木) 鷺沼カフェ<br>31(火) 玉入れ                                                | ●毎食前口腔体操                                                                             |
|     | 3(火) 体操<br>5(木) カラオケ<br>9(月) 脳トレ<br>11(水) 工作<br>12(木) カラオケ<br>13(金) 風船バレー<br>16(月) 習字                | 17(火) 体操<br>18(水) 運動会<br>19(木) カラオケ<br>25(水) 誕生会<br>26(木) カラオケ<br>27(金) ゆうゆうカフェ<br>30(月) カレンダー作り         | 31(火) 体操<br>●毎食前口腔体操                                                                 |
|     |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                      |
|     |                                                                                                      |                                                                                                          |                                                                                      |

## 人材サポート委員会／野田 裕二

宿直者が不安になる4つの理由を紹介します。①日勤と違い人手が少ない(1人でこなす仕事量が多い)。②勤務中に相談する相手がいらない。③長時間勤務。④予期せぬ対応を求められる。不安を少しでも取り除く方法としては、「自分が具体的に何に対して不安を感じているのか」を一つ一つ書き出して、ヘルパーミーティング等でそれぞれの解決策を考えておく事が必要です。例えば、一人でこなさなければならない仕事量が多く感じられるならば所長・サ責・同僚にどのような方法で業務をこなしているのか聞いてみるのも良いです。不安を一つでも減らしていけば、自信を持って業務をこなしていけると思えます。宿直業務をされる職員の方々の皆様のおかげで毎日安心してご利用者は休まれています。日勤勤務の方は宿直者が業務終了時には労いの言葉をかけてあげましょう。

## 介護サービス委員会／高木清隆

令和6年度よりBCP(事業継続計画)策定が義務化になります。コロナウィルス感染症による事業継続の危機や異常気象による水害等に遭遇した時、早期復旧を可能にする為、平常時に行うべき活動や緊急時における事業継続のための方法、手段などを取り決めておく計画です。緊急事態はいつ起こるかわかりませんがの平時より備えを大切にしていきたいと思います。

## 居宅介護支援事業所ジトトップ／小笠原 陽子

今年はエルニーニョ現象の影響により海水温が上昇し、激しい暑さや大雨になる恐れなど気象状況の懸念がみられスーパーエルニーニョ現象ともいわれているようです。この暑さは11月頃まで続く可能性もあるようで、現在、人の流れも多くなりイベントも増えてありますが、熱中症やコロナなどの感染症に気を付けて過ごし、利用者様の体調に注意し支援を行って参ります。