

ゆうゆう未来館



未来館ニュース vol. 113

令和7年9月

『スイーツ工房柳ヶ瀬』で入居者様とパンケーキ作り
ゆうゆう未来館柳ヶ瀬





ゆ

夏の



春日井

夏と言えば、すいかです。目隠しをして上手く割れるかな・・・あれ？いたずら好きのヘルパーが、サッカーボールにすり替えてしまいました。スイカ割りの後は、みんなで美味しくいただきました。



南山

皆様には前日に案内状をお配りしてたので少しワクワク感を感じて頂き当日は、屋台風昼食（メニューは6種類）とゲームとお神輿とかき氷を楽しんで頂き沢山の笑顔頂きました。



鳴海

焼きそば・フランクフルト・フライドポテト・枝豆・すいかを好きなだけ食べて頂きました。中でも焼きそばをお代わりした人が大勢いました。ゲームは射的・輪投げ更に今年デビューの魚（お菓子）釣りです。ダンボール太鼓に合わせての盆踊りも盛り上がりましたよ。



各務原

地元の夏祭りが、施設から5分くらいのところで開催され、お声かけして頂いたので参加させて頂きました。お祭りの雰囲気を楽しんだあとは花火大会と夏の思い出ができました。



三好

まずは、射的・玉入れ・パターゴルフ・スタッフによる早飲みとアイスバー早食い競争で盛り上がる中、昼食は屋台風で焼きそば・稲荷・枝豆・南瓜サラダにオレンジジュースを召し上がって頂き、浴衣、甚平姿のスタッフと共にマスクを外してハイポーズ。写真から祭囃子が聞こえてきませんか？



藤が丘

今年も管理者の知人から嬉しい御厚意を頂き、なんと！本鯨58.6kgの迫力ある解体ショーをして下さり、鮪丼・お寿司・お刺身と沢山召し上がって頂きました。美味しさ？星5つに決まっていますよ★★★★★

うゆう未来館 イベント



もとしお

残念！もとしおの夏祭りは8月31日、ニュース締切に間に合わず盛大な夏祭りがお見せできなくてすみません。今年は七夕の写真です。ご利用様は短冊にそれぞれの願いを書いて飾りました。願いが叶いますように・・・★



柳ヶ瀬

第1部は「お楽しみ食会」でした。普段からリクエストの多いおにぎり、サンドイッチ、そうめんを提供させていただき皆様大満足でした。第2部は「干本引き」「駄菓子屋さん」「スイカ割り」「盆踊り」を楽しんでいただきました。スイカ割りは何名かが挑戦しましたがなかなか割る事が出来ず、最後は小森所長が頭で割り歓声が飛びました。



小牧

普段なかなか食べられない焼き野菜やかき氷などに利用者様は舌鼓を打たれていました。レクは風船釣りのほか、輪投げや盆踊りも行いました。輪投げは景品がもらえることもあり熱も入っていました。



稲沢

流しそうめん、手作り焼きそば、唐揚げ、綿菓子、サンドイッチ、スイカを召し上げて頂きながら、射的、風船釣り、ボウリングなどスタッフも一緒に楽しんだ夏祭りでした。



岩倉

残念！岩倉の盛大な夏祭りは24日ニュースの締切に間に合わなけれどご安心ください。準備は着々と進んでいます。準備をしていると利用者様のワクワク感が伝わってきます。利用者様と一緒に育てたひまわりも外からこちらの様子を見てくれています。



鵜沼

利用者様と一緒に夏祭りの食べ物を作りました。みんなで美味しく頂きました。手作りゲームやスイカ割りなどとても楽しい夏祭りでしたが、今年は所長恒例のワンマンショーがなかったので少し寂しかったです。



勝川

今年の夏は、工作をたくさんしました。風鈴・ちぎり絵・短冊・花火に魚のオーナメント。皆さん、とっても真剣に取り組んでくださり、素敵な作品ができました！



祝 百歳

100歳 インタビュー

南山



かなえ様 103歳
御自身のペースを保ち大和撫子のような方です。
(スタッフより)



ふみ様 101歳
おしゃれ心をお持ちの笑顔の素敵な方です。
(スタッフより)



つたこ様 99歳
一日が早く過ぎ、お食事も美味しく、幸せに暮らしています。

敬老の日



令和7年9月16日

春日井



ゆき様 102歳
ありがとうございます。
助けてね。



かずえ様 102歳
早く病気を治したいです。ありがとうございます。

藤が丘



みえこ様 100歳
よくしてもらっているから希望は特にないね。甘いものを食べて過ごしたいな。



たかこ様 101歳
小さい頃、喘息で体が弱く、女学校で学校給食が始まり元気になる事が出来ました。

各務原



きみこ様 102歳
皆と一緒に体と食事に気をつけて、あんまり無理しないように頑張ります。

もとしお



ひさひろ様 102歳
まだまだ囲碁をやりますよ。



たづこ様 101歳
みなさんのおかげで安心して生活しています。

鶴沼



としお様 100歳
夏祭りで焼きトウモロコシづくり!! いっぱい動いて食べて元気に過ごしています。

岩倉



やす様 100歳
なんにもいう事ないよ。いつもありがたい。ありがとうございます。

勝川



みさ様 101歳
おかげさまで、ここで暮らせてもらって幸せです。よろしく願いいたします。

介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館 もとしお / K様 要介護5→要介護4

【本人コメント】

みなさんのおかげです。ありがとうございました。

【スタッフコメント】

K様はとても努力家で、出来なかった事が段々と増えています。以前は横になっていることが多かったK様ですが、今は自分から食堂に来られ仲良しグループの他利用者様との時間を穏やかに過ごされています。



トピックス

ゆうゆう未来館 藤が丘 / H様



胃痛OPEで胃が1/3しかなく、入居前の病院では食事が1/2量位の摂取で奥様の差し入れの果物を間食で召し上がられていたとのこと。7月にご入居頂いた時は、食事量が1/2量で私達はとても心配していましたが8月に入るとほぼ完食できるようになり、レクにも参加して下さり気力が回復してきましたのでご家族様も私達スタッフも嬉しく思っています。



「土用の丑の日、うなぎの日 食すれば 夏負けすることなし」



うなぎには、ビタミン A、ビタミン B 群など疲労回復、食欲増進に効果的な成分が多く夏バテ予防にはピッタリの食べ物です。そこで会社から英気を養って頂けるよう全事業所に提供させて頂きました。



スタッフリレー

ゆうゆう未来館 春日井 佐藤 一也

第一話

今、実務者研修に通っています。10 人生徒がいますが、男性は僕ひとりです。実技では女性か女の先生と組んでいます、練習時は何故か僕ばかり指摘されます。適切な動作で介護をしない等は完全アウェーです。今年は暑い夏になりそうです。

第二話

昨年末頃父親が癌の手術を受けました、退院後直ぐに誤嚥性肺炎になり又入院しましたが今は健在です。父親はお酒が好きな人で、遺伝でしょうか僕も好きですが呑み過ぎに注意したいと思います。金沢の地酒、福正宗は最高です！まだまだ、僕の第三話、四話が続きますのでどうぞ期待下さい。



【大仏に扮した佐藤スタッフ】





ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等



春日井	2 (火) 理美容 3 (水) カラオケ 4 (木) リレーレク 6 (土) 風船バレー 9 (火) タオル引き 11 (木) 足湯 12 (金) 誕生日会	13 (土) サッカー 15 (月) 敬老の日 16 (火) カードゲーム 18 (木) テーブルホッケー 19 (金) 洗濯ハサミ 20 (土) 歌謡コンサート 23 (火) お彼岸	28 (日) カラオケ ●毎食前口腔体操 ●日・月 DAM 体操
	12 (金) カフェ南山 14 (日) 敬老会 16 (火) リハビリ体操 17 (水) 詩吟 19 (金) 歌謡コンサート 24 (水) お誕生日食事会 27 (土) お茶会		●毎食前口腔体操 ●毎週日曜日 DAM 体操
南山	2 (火) パズル 4 (木) 牛乳パックジェンガ 6 (土) 鳴海喫茶 8 (月) 百人一首 10 (水) 訪問理美容 12 (金) カレンダー作り 13 (土) 脳トレ	15 (月) 敬老の日 16 (火) ドッグセラピー 18 (木) ピアノ&バイオリン 20 (土) 鳴海喫茶 23 (火) 歌謡コンサート 26 (金) カラオケ 29 (月) お誕生日会	●毎食前口腔体操 ●カラオケ・エルダー・工作あり
	4 (木) 新聞たたみ 5 (金) トランプ 6 (土) テーブルゲーム 8 (月) 歌謡コンサート 10 (水) 理美容 12 (金) 風船バレー 13 (土) お茶会	14 (日) カルタ 15 (月) 敬老会 17 (水) ボール送り 18 (木) 書の会 19 (金) 誕生会 22 (月) 落語 23 (火) ドッグセラピー	25 (木) アレンジフラワー 27 (土) 脳トレ計算 30 (火) めりえ ●毎食前口腔体操
鳴海	2 (火) きれいや理美容 3 (水) 脳トレ 6 (土) 爪切りの日 9 (火) 歌謡コンサート 14 (日) 健康体操 16 (火) 爪切りの日 20 (土) お茶会	22 (月) 風船バレー 25 (木) 誕生日食事会 27 (土) 爪切りの日 28 (日) カラオケ	●毎食前口腔体操 ●月 3 回爪切りの日 ●月 2 回体重測定
	2 (火) 脳トレ 4 (木) カラオケ 8 (月) 誕生日会 9 (火) 喫茶藤 13 (土) 藤の会 15 (月) 敬老会 16 (火) お茶会	17 (水) 脳トレ 19 (金) カラオケ 22 (月) 歌謡コンサート 23 (火) 喫茶藤 27 (土) 創咲レク 30 (火) 脳トレ	●毎食前口腔体操
各務原	1 (月) 大そうじ 4 (木) カラオケ 5 (金) カルタ 7 (日) もとしおシアター 8 (月) 誕生日会 9 (火) トランプ 10 (水) めりえ	11 (木) 歌謡コンサート 12 (金) 脳トレ 13 (土) ゲーム 15 (月) 敬老会 16 (火) 歌入りカラオケ 18 (木) カルタ 21 (日) もとしおシアター	23 (火) 硬筆 25 (木) 歌入りカラオケ 29 (月) カレンダー作り 30 (火) 連想ゲーム ●毎食前口腔体操 ●毎日レクあり
	1 (月) キックボール 2 (火) ボーリング 4 (木) 歌謡コンサート 5 (金) 敬老会準備 8 (月) 風船バレー 9 (火) しりとり 10 (水) 塗り絵	11 (木) 敬老会 12 (金) カルタ取り 14 (日) 誕生日会&カフェ 15 (月) 玉入れゲーム 18 (木) 屋上レク 20 (土) 落語 23 (火) 風船バレー	26 (金) 秋の壁面作り 30 (火) 小牧カフェ ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
三好	1 (月) 歌謡コンサート 4 (木) ごぼう先生体操 5 (金) 動物映像鑑賞 11 (木) ごぼう先生体操 12 (金) 動物映像鑑賞 15 (月) 敬老の日 16 (火) 理美容	18 (木) ごぼう先生体操 19 (金) 動物映像鑑賞 20 (土) お楽しみ食事会 22 (月) 落語 23 (火) ドッグセラピー 25 (木) 月～28 (日) リフレッシュウィーク 26 (金) 動物映像鑑賞	●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
	3 (水) スタッフレク 7 (日) シネマ 10 (水) スタッフレク 13 (土) お茶会 15 (月) 敬老会 16 (火) 歌謡コンサート 17 (水) スタッフレク	19 (金) 誕生日会 20 (土) 落語 24 (水) スタッフレク 26 (金) 手作りおやつ 28 (日) カラオケ	●毎食前口腔体操
藤が丘	1 (月) めりえ 2 (火) カラオケ 3 (水) ゆうゆうカフェ 8 (月) 壁面作り 9 (火) 壁面作り 10 (水) 玉入れ 12 (金) 歌謡コンサート	15 (月) 敬老の日 16 (火) 落語 17 (水) 壁面作り 20 (土) ゆうゆうカフェ 22 (月) めりえ 23 (火) ボーリング 24 (水) ジェンガ	25 (木) 壁面作り 27 (土) カレンダー作り 30 (火) ドッグセラピー ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
	1 (月) テーブルホッケー 2 (火) うちわでコロコロ 3 (水) 歌謡コンサート 5 (金) 端沿カフェ 7 (日) 花火 11 (木) サッカー 13 (土) 新聞折り	14 (日) タワーゲーム 17 (水) ビリヤード 18 (木) 風船バレー 21 (日) 落語 7 (日) 輪投げ 25 (木) バターゴルフ 28 (月) ボーリング	29 (月) 魚釣り 30 (火) うちわで倒せ ●毎食前口腔体操
もとしお	2 (火) カラオケ 3 (水) 習字 8 (月) 風船バレー 10 (水) 脳トレ 12 (金) 敬老会 16 (火) カラオケ 17 (水) ゆうゆうカフェ	19 (金) ヘルパーレク 22 (月) 足浴 23 (火) カラオケ 24 (水) くらみんカット散髪 25 (木) 歌謡コンサート 29 (月) カレンダー作り 30 (火) カラオケ	●毎食前口腔体操 ●毎火曜体操

春日井	4 (土) 運動会 5 (日) 散歩 6 (月) 中秋の名月 7 (火) 風船バレー 10 (金) 誕生日会 9 (木) ジェンガ 11 (土) カラオケ	14 (火) お好み焼き 16 (木) 散歩 17 (金) サッカー 18 (土) ナツメロの日 22 (水) カラオケ 21 (土) 秋祭り 24 (金) 歌謡コンサート	28 (火) ドッグセラピー 31 (金) ハロウィン ●毎食前口腔体操 ●毎週水・日 DAM 体操 ●散歩：天気の良い日
	10 (金) カフェ南山 15 (水) 詩吟 17 (金) 歌謡コンサート 22 (水) お誕生日食事会 25 (土) お茶会		●毎食前口腔体操 ●第 1・3 映画鑑賞
南山	2 (木) 鳴海喫茶 5 (日) パズル 6 (月) 百人一首 8 (月) 訪問理美容 10 (金) 脳トレ 13 (月) カレンダー作り 14 (火) 落語	16 (木) 秋の行楽 18 (土) 鳴海喫茶 21 (火) マジック 23 (木) 牛乳パックジェンガ 24 (金) カラオケ 27 (月) お誕生日会 28 (火) 歌謡コンサート	●毎食前口腔体操 ●随時・DAM 体操 ●カラオケ・エルダー・工作あり
	2 (木) テーブルゲーム 3 (金) お茶会 6 (月) 風船バレー 7 (火) カルタ 10 (金) 脳トレ漢字 11 (土) 書の会 13 (月) 運動会	14 (火) アレンジフラワー 16 (木) 新聞たたみ 17 (金) 誕生会 19 (日) テーブルゲーム 20 (月) 理美容 22 (水) めりえ 25 (土) カラオケ	27 (月) 風船バレー 28 (火) トランプ 30 (木) ボール送り ●火金・DAN システム ●木 ころばん体操 ●脳トレ
鳴海	4 (土) 健康体操 5 (日) 脳トレ 7 (火) きれいや理美容 8 (水) 爪切りの日 10 (金) 誕生日会 11 (土) 健康体操 14 (火) 歌謡コンサート	18 (土) 爪切りの日 19 (日) お楽しみカフェ 20 (月) 風船バレー 26 (日) 爪切りの日 27 (月) 書の会 30 (木) 落語	●毎食前口腔体操 ●月 3 回爪切りの日 ●月 2 回体重測定
	2 (木) 創咲レク 6 (月) 誕生日会 7 (火) 喫茶藤 11 (土) 体育祭 13 (月) お茶会 13 (月) 18 (土) 藤の湯 14 (火) 脳トレ	16 (木) カラオケ 18 (土) 藤の会 21 (火) 喫茶藤 27 (月) 歌謡コンサート 28 (火) 脳トレ 30 (木) カラオケ	●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操
各務原	3 (金) トランプ 5 (日) もとしおシアター 6 (月) 大そうじ 8 (水) めりえ 10 (金) 歌謡コンサート 11 (土) ゲーム 11 (土) 硬筆	13 (月) 誕生日会 15 (水) 脳トレ 16 (木) カラオケ 17 (金) 折り紙 21 (火) 歌入りカラオケ 22 (水) めりえ 23 (木) カレンダー作り	26 (日) もとしおシアター 30 (木) 散歩 31 (金) 散歩 ●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操 ●毎週水・土曜健康体操
	1 (水) 塗り絵 2 (木) 歌謡コンサート 6 (月) 運動会準備 7 (火) カラオケ 10 (金) 屋上レク 12 (日) 誕生日会&カフェ 13 (月) キックボール	14 (火) 風船バレー 15 (水) カルタ取り 17 (金) 玉入れゲーム 18 (土) カラオケ 20 (月) ボーリング 23 (木) 屋上レク 29 (水) 風船バレー	30 (木) キックボール 31 (金) ハロウィン ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
三好	2 (木) ごぼう先生体操 3 (金) 動物映像鑑賞 6 (月) 歌謡コンサート 9 (木) ごぼう先生体操 10 (金) 動物映像鑑賞 16 (木) ごぼう先生体操 17 (金) 動物映像鑑賞	18 (土) お楽しみ食事会 21 (火) 理美容 23 (木) ごぼう先生体操 23 (木) 月～26 日リフレッシュウィーク 24 (金) 動物映像鑑賞 30 (木) ごぼう先生体操 31 (金) 動物映像鑑賞	●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
	1 (水) スタッフレク 5 (日) シネマ 8 (水) スタッフレク 11 (土) お茶会 15 (水) スタッフレク 17 (金) 誕生日会 21 (火) 歌謡コンサート	22 (水) スタッフレク 25 (土) カラオケ 29 (水) スタッフレク 31 (金) 手作りおやつ	●毎食前口腔体操 ●毎週日・エルダー体操
藤が丘	1 (水) カラオケ 6 (月) めりえ 7 (火) 競馬ゲーム 10 (金) 歌謡コンサート 11 (土) ボーリング 15 (水) 壁面作り 16 (木) 壁面作り	17 (金) 誕生日会 18 (土) ボーリング 20 (月) ゆうゆうカフェ 21 (火) 旗上げ 25 (土) おやつレク 27 (月) カラオケ 28 (火) 紙ずもう	29 (水) カレンダー作り 30 (木) カレンダー作り ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
	1 (水) 歌謡コンサート 4 (土) 貼り絵 6 (月) テーブルホッケー 7 (火) 回転ずしレク 11 (土) 新聞折り 13 (月) タワーゲーム 15 (水) うちわでコロコロ	16 (木) カラオケ 17 (金) ハロウィンカフェ 20 (月) 風船バレー 21 (火) バターゴルフ 23 (木) うちわで倒せ 27 (月) 魚釣り 28 (火) 習字	29 (水) ドッグセラピー 31 (金) ピアノ&バイオリン ●毎食前口腔体操
もとしお	2 (木) カラオケ 8 (月) 風船バレー 9 (火) カラオケ 10 (金) 習字 13 (月) ヘルパーレク 15 (水) 運動会 16 (木) カラオケ	17 (金) 脳トレ 22 (水) 足浴 23 (木) 歌謡コンサート 27 (月) カレンダー作り 28 (火) ドッグセラピー 29 (水) くらみんカット散髪 30 (木) カラオケ	●毎食前口腔体操

人材サポート委員会／野田 裕二

私たちは新人職員から中堅・責任者まで全ての職員が一体になって介護のチームを成り立たせています。一体のチームとしてひとりの利用者様をお支えるする上では、スタッフはその職位に関係なく、どなたにも寄り添うサービスを提供します。全員が日頃から利用者様へ関わっていく姿勢を忘れずあたたかい介護を行いましょう。

介護サービス委員会／高木 清隆

5S とは、「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」の頭文字を取った職場改善の手法です。無駄を排除し、作業効率と安全性を向上させることが目的です。整理で不要物を排除し整頓で必要な物を使いやすく配置、清掃で職場を清潔に保ちます。さらに清潔を維持し、しつけで習慣化を図ることで、継続的な改善が可能になります。5S の徹底を全職場で継続し、働きやすいジイトップの職場作りをして参ります。

居宅介護支援事業所ジイトップ／小笠原 陽子

名古屋市では個別避難計画作成モデル事業が始まっています。災害時の避難に支援が必要な方の「どこに避難するか」「誰が支援をするか」等を記載した個別の計画です。地域の災害特性やご本人様の心身の状況をあらかじめ共有し、適切な避難行動に繋げていく事を目的とするものです。