



— ゆうゆう倶楽部 南山 D様 —
南山にご入居いただき 13年が経ち、今年
4月に105歳のお誕生日を迎えられました。

～豊かな第3の人生のために～

倶楽部ニュース

Vol.59 平成28年9月



ゆゆう倶楽部



誰でもいつかは訪れる認知症……。

認知症の特効薬は世界中で『**ドッグセラピー**』と『**アロマテラピー**』のふたつしか
脳の医学的療法として認知されていない事をご存知でしょうか。

この2種類の医学的療法は、海外から入って来た療法ですが脳内ホルモンの分泌により、脳全体が活性化し、

『**認知症の予防**』

『**認知症の現状維持**』

『**認知症の回復**』に有効とされています。

動物と触れ合い心から癒される時間を共有し、植物から抽出されたオイルによってカラダに良い香りに包まれながら
ゆったりとマッサージされる時間が心や脳にとって至福の時間となるのです。

ご自分のスケジュールの中に、ちょっぴり優雅で癒される時間……をお持ちになるのはいかがでしょうか。

そうしたお時間こそが、あなたをいつまでも健康で若々しく保たせる秘訣です。

いわば魔法の時間なのでは。そして、カラダも心も自然治癒力を高め、悪いものを寄せつけない。

自分は自分が守る。そうしたセラピーの時間を体験しませんか。

一度、セラピー開催日にのぞいてご覧になられませんか？

一見は百聞に如かず(あえて逆)です。



株式会社WING

介護度が軽くなったご利用者様

ゆうゆう倶楽部各務原 長谷川千枝子様

(要介護度3→要介護度2)



ご本人：昨年の8月からゆうゆう倶楽部各務原でお世話になっています。環境にも随分と慣れてきました。ヘルパーさん方にはいつもお世話になり感謝しています。

ご家族：入居前は車椅子でしか移動できませんでしたが、最近はシルバーカーで室内を移動できるまでになりました。元気になりびっくりしております。

担当ケアマネ：多少の物忘れはあるようですが、年齢の割には実にお元気でいつも感服いたしております。転倒されないよう、くれぐれもお気を付け下さいませ。

ゆうゆう倶楽部各務原 後藤登美世様

(要介護度2→要介支援2)



ご本人：入居時、腰痛と手足に強いしびれ感があり歩行困難で車椅子生活でした。今は無理なく出来る事は自分で行っています。スタッフ皆様の温かい介護のおかげと感謝しております。本当にありがとうございます。

担当ケアマネ：ゆうゆう倶楽部での生活に馴染んでおられ、不自由なくご自分のペースで過ごされていて安心していきます。

小森所長：入居当初は何をするにも慎重になってみえましたが、皆様と色々お話ししたりして交流していくうちに、ゆうゆうの生活にも慣れてこられました。ご自分でも歩行が出来るよう、普段は車椅子で移動されてみえますがトイレに手すりをつたって歩かれたり食堂でも少しでも歩こうと努力されてみえます。こうした向上心がおありな方なので、介護度が軽くなった事に対してスタッフ一同とても嬉しく思っています。

ゆうゆう倶楽部稲沢 大塚裕子様

(要介護度2→要介護度1)



ご本人：食事を作らなくていいし、家の事は忘れて安心して暮らしています。これからも宜しくお願いします。

ご家族：水分を自分ではあまり摂らないので、水分を摂るように声掛けしてもらったり、栄養バランスが良い食事ができているので、体調が整っていると思います。良くして頂いて感謝しています。

担当ケアマネ：平成24年からご入居頂いており、体調を崩されたりし、心配な時期もおありでしたが、ご家族様、スタッフ、ケアマネの連携のもと、今は安定した体調でお過ごし頂いています。いつも明るい大塚様が、これからも楽しく生活して頂けるよう、体調の変化に注意してお過ごし頂きたいと思っております。



『ドッグセラピー』

ご利用者の声

- *この子はおとなしくてかわいいねえ
- *私は猫はかっただけど犬は怖いと思ってたけどあったかくて癒されたよ
- *昔、柴犬を飼っていたからつい思い出して抱きしめちゃった。また来てね



『アロマセラピー』

ご利用者の声

- *アロママッサージがこんなに気持ちいいとは知らなんだあ
- *社長の好意で開催したアロマセラピーに対してこんなにしてもらってお金払わないといけないねと仰り、社長はいい人だね~とのお言葉を頂きました
- *フェイスマッサージを初めてされた方から今度はいつ? 顔色がワントーン明るくなったわ



ありがとうノート

ご利用者様から頂いた職員へのご褒美の数々です。ゆうゆう倶楽部では、更に多くの喜びを積み重ねて参ります。

春日井

せみの声が朝から賑やかに聞こえており、「せみの声、聞こえますか?」とお聞きすると、「聞こえる」と言われ「捕まえてこようか?」というお話を聞きました。そのことを息子様にお伝えすると「ありがとう」と言われお笑いになりました。所長が前の公園でセミを捕ってお部屋にお持ちすると、今度はお二人で笑顔で「ありがとう」と何度も言って下さいました。

南山

入院中、お母様が「早く南山に帰りたい。」と言って下さり、「大変な母ですが、いつもありがとうございます。」

鳴海

アルバムを見て、鳴海でどんな事をして過ごしているか良く分かりありがとうございます。これからも宜しくお願いします。

各務原

買物代行で、ホームセンター・ATM・パロー・ミスタードーナツ・宝くじと行きたい所全部いけたのでありがとうございます。

三好



左の写真は、渡邊清俊さんの作品です。

この度は見応えある力作で三好の玄関を飾って下さり、ありがとうございます。多才でいらしゃいますね。素晴らしい限りです。

藤が丘

皆、親切にしてくれてありがとう。リハパンで排泄がうまくいかないご利用者様が、お手洗いの便座で用を足せた時、「ありがとう」

もとしお

ネイルケアの企画があり、ご利用者様が「ネイルなんて初めてなので楽しみにしていました。綺麗ですありがとうございます」ほら...と爪を見せにきてくれて、嬉しそうにちょっぴり恥ずかしそうに「ありがとう」母はお化粧やネイルなどする時代ではなかったので、「きれいでしょう」と喜んで見せてくれました。

小牧

お風呂にも安心して入れて頂けて嬉しいわ。いつもありがとう。車椅子のまま測定できる体重計を設置して頂きありがとうございます。血圧が高いことを息子に伝えてくれたから、病院に連れて行ってもらえ、足のむくみが少しよくなって歩くのが楽になったみたい。ありがとう

柳ヶ瀬

家族会に参加させて頂きとても楽しかったです。アルバムも沢山あつて嬉しかったです。ドッグセラピーのワンちゃんがとってもかわいくて嬉しかったです。ありがとう。じゃがいもを収穫して昼食に召し上がって頂きましたら「採りたては美味しいね」と喜んで頂きました。

稲沢

病院へお見舞いに伺ったら、ゆうゆうに早く帰りたいよ、来てくれてありがとう。稲沢で収穫したスイカを夕食に召し上がって頂いたら「ここで採れたんだね。美味しいよ、ありがとう」



夏まつり 2016

今年も各事業所で盛大に夏祭りが開催されました



春日井



夏祭の定番、射的・流しそうめん・わたがし・スイカ割りなど沢山の催しがある中でゆうゆうオリンピックが開催されました。さて金メダルを手にしたのは・・・

南山



皆様、スイカを頬張られながら「これ、甘いね！美味しいね！」と笑顔。ビンゴゲームは程よい緊張感の中でプレゼントを目指され、集中力がアップされた御様子。

鳴海



利用者様が投げるボールを職員がひげダンスリズムに乗って受けたりした後、炭坑節踊ったりしました。スイカ割りでは所長はひびが入っただけですが、93歳のE様は見事に真っ二つに割りました。

各務原



ご利用者様と一緒にホットプレートでお好み焼きを焼きました。皆さんとても喜び「美味しかった」「またやりたい」と言われました。ご利用者様と共に盛り上がった1日でした。

三好



今年はスタッフの詩吟オンステージがあり男性のご利用者様は感慨深く、耳を傾けていらっしゃいました。毎年、私達スタッフは、浴衣・甚平を身にまとい、夕方、ご利用者様と一緒に外でお食事をしながら暑さを忘れてしまうくらいの楽しいひとときでした。

藤が丘



屋台：綿菓子、アイス、その場で芋から切ったつくったフライドポテト、やきそば。

ゲーム：清重 H 製作・指揮で巨大坊主めくり、畑中 H 中心の盆フラダンス、スイカ割り。

もとしお



お陰様で天候にも恵まれもとしおの駐車場にて夏祭りを開催する事ができました。今年は去年より射的やくじ引きを追加することで出店の規模も広がり、フライドポテトやチョコバナナを召し上がりながら、夏祭りの雰囲気を楽しまれ談笑されておりました。

小牧



真永グループの応援もあり、盛大に開催されました。ボーリング大会やパン喰い競争などもあって盛り上がり、小さい子供さんも沢山参加してくれたせいかご利用者様も和んでいらっしゃいました。

柳ヶ瀬



うちわや花火のはり絵で、数日前からご利用者様と一緒に気分を盛り上げていきました。当日は、ほぼ全員の方の参加で、カラオケやゲーム、スイカ割りを楽しみました。

稲沢



タコなし焼・射的・かき氷・稲沢名物流しそうめんなどこの暑い夏が飛んでしまったぐらいの盛り上がりでしたご利用者に喜んで頂いて嬉しかったです。

新任あいさつ



介護統括部長
井上 幸則

5月21日より現職としてお世話になっております。介護スタッフをはじめ専門職らと接し、各専門職らは自身の技術、専門性を活かして、ご利用者お一人おひとりにより良いケアを提供したいと願っていることを強く感じます。介護職らの知恵を持ち寄って、どうすれば利用者様にとってより良いのか、

それは継続可能なのかなどが検討できるならば、たとえケアを提供する過程でケアチームの意見が分かれても、スタッフは前向きに議論し、チームの一員としてより良いケアの提供に努めるでしょう。利用者様を中心に様々な意見をまとめ協力しようとするチームの姿勢は、とても清々しいし、利用者様やご家族様からの信頼にもつながるものだと思います。

そして、こういった取り組みは、きっと楽しい。介護人材の不足が業界全体で大きな課題となっていますが、ケアへの創意工夫や学びを繰り返すことを楽しく感じ、そのことを表現する介護スタッフらがより増えれば、他の業界からの「やってみようかな」を増やすかもしれません。

私自身が与えられた役割をよく認識し、皆様からご指導をいただきながら、そのような環境を少しずつ広げていけるように、努力して参りたいと思っております。



人材サポート委員会 | 高木清隆

残暑厳しくまだまだ熱中症を筆頭に食欲不振等体調不良の要因が高い季節が続いております。こまめな水分補給と十分な睡眠を心掛けて行ってください。良い笑顔良い言葉は良い体調から、ご利用者様を安全に支えて行ける様にスタッフ全員一人一人しっかり体調管理し、心身共に資質の向上を行い、安心した生活が送れる様にサポートしていきます。

介護サービス委員会 | 千葉護征

平素より当社介護業務にご理解ご協力下さり、誠にありがとうございます。スタッフそして、応援して下さいの方々へ残暑お見舞い申し上げます。当社の介護業務には、24時間365日続くお仕事をさせて頂いており、昼間の利用者様の状態と夜間の状態の違いや生活のサイクルを確認し記録をして申し送っています。私たちの仕事は、記録することによりご理解を頂きます。これからも安心して頂けるようにしっかりと記録をして利用者様そしてご家族の皆様にお伝えして参ります。これからも宜しく願い申し上げます。

居宅介護支援事業所ジイトップ | 介護支援専門員 小寺美奈子

今回、総合事業の制度改正は、医療、介護一体改革に向けた制度改革も第一歩として、「医療から介護へ」「施設から在宅へ」の方向を踏まえた改革です。また、社会保障の考え方としての「自助、互助、共助、公助」を基本とし、平成37年(2025年)団塊世代が75歳以上の後期高齢者になる年を目標とした「地域包括ケアシステム」重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続ける事ができるような取り組みとなっています。



社内研修

サービス提供責任者会議（毎月月初に開催）

- ① ご利用者の対して注意していること
- ② 介護福祉士として、どういう福祉士になりたいですか？
- ③ チームケアで一番大事だと思うことはなんですか？

7月号に続き、いつも一生懸命所長を支え仲間に叱咤激励をしている各事業所の“サービス提供責任者”代表の方に質問に答えてもらいました。

春日井 長江S責

- ① 先入観を持たず傾聴すること。顔色や表情で体調や気持ちを感じ取り、それに合わせた対応をすること。
- ② ご利用者様に安心、信頼して頂ける、頼りにして頂ける様に、技術、知識が介護福祉士と名乗るのが恥ずかしくない様にしていきたい。
- ③ 情報の共有、共通認識を持つこと。思いやりの気持ち。

南山 森山S責

- ① 今、何が必要なのか考えながら、心の言動に耳を傾けながら日々業務にあたらせて頂いています。
- ② 一日一日を大切にコミュニケーションを大切にしながら、笑顔でいて頂ける様にしています。ご利用者様の太陽のような福祉士になりたいです。
- ③ 情報の共有、共通認識を持つこと。思いやりの気持ち。

鳴海 日高S責

- ① 排泄、入浴、食事など人間のデリケートで深いところまでかわっていることを十分にふまえて接しています。
- ② 質の高いケア、利用者様に満足して頂けるケアを提供しようと思う心を常に持てる福祉士でありたい。
- ③ 日々のコミュニケーションや気配り等が大切だと思います。きつい時こそ笑顔の精神がチームケアにとって大事だと思います。



もとしお 原田S責

- ① 利用者様の特徴や性格を把握し、それに適した対応を心掛けています。
- ② 幅広い知識を持ち、物事に柔軟に対応できる福祉士でありたいです。
- ③ 情報の共有、声かけ、気遣いだと思います。

藤が丘 中村S責

- ① 体調やメンタル低下の兆を見逃さないよう注意しています。そして適宜、お声かけ、傾聴、バイタル測定、様子観察行なっております。
- ② ご利用者様に安心感を与え、信頼される介護士になりたいです。
- ③ 職員ひとり一人が、「私がお利用者様を支えるんだ」と熱い意識を持ち、その気持ちがひとつになることが大事ではないでしょうか。

柳ヶ瀬 丸山S責

- ① 安心・安全に暮らして頂く様に心掛け、体調の変化に早く気付く様に気配りをしています。
- ② 的確な指示が出来る様に、自身のレベルUPをして行きます。
- ③ 利用者様に信頼して頂ける様にケアの統一を図り、言動に注意し、報・連・相を行う。

植樹・収穫祭

ゆうゆう倶楽部では、ご利用者様と一緒に農作物を作って食べて頂いたりもしています。



防災訓練

ゆうゆう倶楽部では定期的に、防災訓練・心肺蘇生訓練等を行なっています。ご利用者様に安全・安心して暮して頂けるように、又いざといった時にスムーズに落ち着いて行動ができるよう訓練は必須となっております。



春井井	3 (土)	お茶会	29 (木)	秋の運動会
	7 (水)	ヴァイオリン&ピアノ演奏会		
	8 (木)	歌謡教室		
	9 (金)	誕生会		
	13 (月)	映画鑑賞		
南山	19 (火)	敬老の日		
	20 (水)	ドッグセラピー		
	22 (金)	宮原レク		
	27 (火)	リハビリ体操	30 (金)	歌謡教室
	28 (水)	リズ美容		
鳴海	13 (火)	カフェ南山		
	15 (木)	シアター南山		
	19 (月)	敬老の日		
	20 (火)	お茶会		
	26 (月)	福理美		
各務原	27 (火)	誕生会お楽しみ食事会		
	7 (水)	訪問美容		
	11 (日)	詩暦		
	17 (土)	ヴァイオリン&ピアノ演奏会		
	22 (木)	筆の会		
三好	27 (火)	敬老の日		
	29 (木)	歌謡教室、誕生会		
	29 (木)	カラオケ大会、誕生会		
	4 (日)	書の会	25 (日)	お茶会
	11 (日)	生花教室		
藤が丘	12 (月)	歌謡教室		
	13 (火)	リハビリ体操		
	17 (土)	誕生会お楽しみ食事会		
	18 (日)	ピンゴゲーム		
	21 (水)	敬老の日、大正琴		
もとしお	21 (水)	理美容くるみん		
	1 (水)	歌謡教室	25 (日)	お茶会
	11 (日)	カラオケ	29 (木)	整膚
	14 (水)	理美容		
	15 (木)	折紙教室		
小牧	18 (日)	誕生会		
	19 (月)	敬老の日		
	21 (水)	ヴァイオリン&ピアノ演奏会		
	4 (日)	サクラシネマ	28 (水)	理美容
	9 (金)	創作レク		
柳ヶ瀬	12 (月)	お茶会		
	18 (日)	藤の会		
	19 (月)	敬老の日		
	26 (月)	誕生会		
	27 (火)	歌謡教室		
稲沢	27 (火)	理美容		
	3 (土)	ぬり絵	19 (月)	敬老の日
	9 (水)	理美容	20 (火)	喫茶もとしお
	11 (金)	ネイルサロン	22 (水)	ぬり絵
	12 (土)	歌謡教室	27 (火)	映画鑑賞

春井井	4 (火)	映画鑑賞		
	8 (土)	お茶会		
	13 (木)	歌謡教室		
	14 (金)	誕生会		
	22 (土)	七ダレフ		
南山	29 (土)	ハロウィン		
	4 (火)	映画鑑賞		
	10 (月)	カフェ南山	25 (火)	誕生会
	11 (火)	秋の運動会	28 (金)	歌謡教室
	13 (木)	リズ美容		
鳴海	16 (土)	アロマセラピー		
	20 (水)	コーラス野バラ		
	20 (水)	お茶会		
	21 (木)	シアター南山		
	24 (日)	福理美		
各務原	6 (木)	訪問美容		
	9 (日)	詩暦		
	15 (土)	筆の会		
	20 (木)	カラオケ		
	21 (金)	歌謡教室		
三好	27 (火)	秋の行楽		
	27 (火)	誕生会		
	2 (日)	書の会	23 (日)	お茶会
	6 (木)	秋の遠足	30 (日)	ぬり絵
	9 (日)	生花教室		
藤が丘	10 (月)	歌謡教室		
	11 (火)	リハビリ体操		
	15 (土)	誕生会、お楽しみ食事会		
	16 (日)	箱の中身は何でしょう		
	17 (月)	理美容安寿		
もとしお	6 (木)	歌謡教室		
	12 (水)	カラオケ		
	13 (木)	理美容		
	17 (月)	折紙教室		
	20 (木)	書の会		
小牧	23 (日)	誕生会		
	23 (日)	誕生日バイキング		
	30 (日)	青空カフェ		
	30 (日)	お茶会		
	2 (日)	サクラシネマ		
柳ヶ瀬	10 (月)	お茶会		
	14 (金)	創作レク		
	16 (日)	藤の会		
	24 (月)	歌謡教室		
	26 (水)	理美容		
稲沢	27 (火)	誕生会		
	3 (月)	理美容	18 (火)	習字教室
	9 (水)	おやつづくり	19 (水)	民会ボケット
	11 (金)	ネイルサロン	24 (金)	ぬり絵
	13 (日)	ぬり絵	28 (月)	ゲーム



平成28年7月16日(土)
PM3時~8時
ゆうゆう倶楽部小牧にて

祭

第6回 真永グループ夏祭り

ゆうゆう倶楽部もとしおからスタートして、鳴海・南山・稲沢と続き今年はゆうゆう倶楽部小牧で真永グループの夏祭りを迎えることができました。

今年は居宅介護支援事業所の竹山ケアマネのサクソ生演奏・月原ケアマネのオカリナ、各務原の中村さんのお孫さんによるフラメンコなどが夏祭りを盛り上げてくれました。

