

ゆゆう未来館



未来館ニュース vol.85

令和3年1月

ゆゆう未来館柳ヶ瀬
2021年スタートです！



新年のご挨拶



株式会社ジトップ
代表取締役 千葉護征

新年あけましておめでとうございます。昨年は我慢の年でした。利用者様、ご家族様、職員の皆様には、コロナの影響で大変なご心労をおかけしたと思います。先ず以って感謝を申し上げます。しかしながら、まだ状況は油断を許さない状況です。利用者様との面会などには、今後もご協力を頂きたくお願い申し上げます。本当は、どんどん会って頂き、居室でゆっくりして頂きたいと思っています。利用者様もどんなに喜ぶことだろうかと、ご家族様もどんなに安心されることだろうかと察するばかりですが、残念ながらまだその時は来ていません。私達は、利用者様の明日の為に、共に踏ん張ってまいりたいと決意を新たにして新年のご挨拶とさせていただきます。本年も大変にお世話になります。宜しく申し上げます。



取締役
今村ルミ子

新年明けましておめでとうございます。本年は昨年のコロナ禍の感染対策とお客様サービスの健康管理の為の衣食住の環境整備の提案と実行を職員一同、思いやりと築きの積み重ねを継続して参ります。介護をさせて頂きながら、お客様の笑顔と労いに社員一同、感謝と尊敬の念で励みとなり日々精進しております。ゆうゆう未来館で穏やかに生活して頂きたく、かけがいのない日々の健康寿命を延ばす生きがいと楽しみのある、笑顔の毎日の継続の積み重ねの支援をさせて頂きます。本年もご支援・ご協力をお願い致します。



介護総括部長
井上幸則

昨年中は、新型コロナウイルス感染防止等をはじめ、当社各事業所の運営に多くのご協力を賜り、誠にありがとうございました。面会や外出を自粛頂くなど、様々なご不便をおかけし大変心苦しく存じてますが、お蔭様でこうして新年を迎えることができました。引き続き感染防止等に努めることとなりますが、今年中には新型コロナウイルスの感染がおさまリ、少しでもご不便の少ない穏やかな毎日が戻ることを祈りまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

各事業所 所長のご挨拶 ~新年あけましておめでとうございます~

居宅介護支援事業所所長／小笠原陽子

新しい生活様式に基づいて、ゆうゆう未来館を始め、多職種の皆様と連携し、ゆうゆう未来館にご入居のご利用者様、ご家族様に安心して頂けるよう、ケアマネ一同、支援に努めて参ります。本年もお願い致します。

春日井所長／内藤勝幸

昨年から続く新型コロナ問題が続く中、新年を迎えることになりました。誰もが当たり前の生活様式が当たり前でなくなり、ご利用者様・スタッフも同様に不安やストレスを抱えています。それでも私達は希望を持って、最大の注意を払いながらご利用者様の生活や心身の健康を維持していけるよう精一杯取り組んで参ります。

南山所長／徳弘匡良

本年も無事新年を迎えることができましたことを感謝申し上げます。これもひとえにご利用者様、ご家族の方々の多大なるご支援、ご協力を頂いたことによるものと、深くお礼を申し上げます。ご利用者様やご家族の皆様は「来てよかった」と安心し、満足して頂ける様な住宅になるよう〔優しさがあふれる環境作り〕に取り組んでいきたいと思っております。今年も皆様からのご指導・ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。

鳴海所長／高木清隆

昨年中は、コロナ禍による外出やデイサービスの規制、面会の自粛などご本人様、ご家族様の多大なるご協力、ご理解により新型コロナウイルス感染者ゼロで新年を迎えることが出来ました。感謝申し上げます。鳴海職員一同、本年も昨年の経験を活かし、また日々学び、ご利用者様の安心した生活を提供できますようにしていきます。本年も宜しくお願い申し上げます。

各務原所長／小森由典

昨年はコロナ禍による外出の規制や面会の自粛など、ご利用者様・ご家族様にご不便をおかけしましたが、皆様のご協力とご支援にて新型コロナウイルス感染症予防がご心より感謝申し上げます。新年を迎えましても職員一同予防に努め、ご利用者様が安全で安心して笑顔で生活出来る様、職員一同頑張っております。本年も宜しくお願い致します。

三好所長／横沢麻理香

昨年から続くコロナウイルス対策におきましては、皆様に多大なるご協力を頂き、厚く御礼申し上げます。おかげ様で利用者様の皆様と晴れやかな新年を迎えることが出来ました。本年も真心のケアで利用者様の笑顔と元気を引き出し、また皆様に安心をお届けできるよう、スタッフ一同、気を働かせ、心を尽くして参ります。本年もお世話になりますが宜しくお願い致します。

藤が丘所長／平林武

昨年は、コロナによる外出の規制、また面会の自粛等、大変な年でした。ご家族様ならびに関係者様へご理解、ご協力をいただき感謝申し上げます。ありがとうございます。大きく変化すると書いて「大変」思い浮かぶのは辛さでしょうか。私は努力や苦勞した分、大きな変化による価値ある幸せ、笑顔、経験を勝ち取るものだと思っています。必ず、良き方向へまたご利用者様、ご家族様、仲間が楽しく過ごせる日々を目標に今年も努めてまいります。

もとしお所長／竹山有

昨年はコロナ禍で、ご家族様、ご利用者様にご不便をおかけ致しました。申し訳ありません。またご協力ありがとうございました。まだ、終息が見通せないですが、明るい笑顔にあふれたもとしおを、スタッフ一丸となって作ってまいります。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

小牧所長／石田将康

新型コロナへの対策などで、ご利用者様やご家族様にも、重い苦しい思いをさせているのではないかとお察しします。職員一同、せめて施設の中では楽しく笑いのある生活を継続しようと、さまざまな工夫をしながら日々のケア、生活のお手伝い、レクリエーションに従事しています。ご家族様の思いに少しでも応えられるように、これからもご利用者様に寄り添いながら頑張っておりますので宜しくお願い致します。

介護支援専門員 合格

柳ヶ瀬所長／野々村広平

こうして2021年を新型コロナウイルス感染者ゼロで迎えることができたのは、ご利用者様、ご家族様の多大なるご協力は勿論、職員一同で作上げた大きな成果と捉え、大変に感謝しております。時代環境にあった形での安心できるサービス、楽しさを提供できる事業所でありましよう、本年も学びを深めてまいります。

稲沢所長／中村駿介

昨年はコロナウイルスの感染の危機を感じながらの1年でした。皆様にも多大なるご協力を頂きありがとうございます。今年も対策を講じながらの1年になるかと思いますが、少しでも有意義に過ごしていただけるように、また安心・安全に過ごしていただけるように尽力をしていきます。本年も宜しくお願いします。

岩倉所長／野田裕二

昨年は、新型コロナウイルス感染予防にご協力頂き、大変有難うございました。このような状況だからこそ「感謝の気持ち」「相手のおもいやり」「人とのつながり」「笑顔」の大切さに改め目を向けるきっかけとなった年となりました。新型コロナウイルスの終息を願いそして皆様の健康とご多幸と笑顔溢れる年となりますようにお祈り申し上げます。本年も感謝する気持ちを忘れず、入居者様にとって楽しみのある生活を届けて参りますので何卒宜しくお願い申し上げます。

鶴沼所長／千葉護征

昨年2月にオープンして、約1年が経過しました。オープンの時期としては、運悪くコロナの時期と重なってしまい、それからの日々は新規立上げと入居の流れに慣れるところから、新たな動きが取りにくい状況でのスタートでした。しかし、前向きな職員のおかげで、利用者様がご家族様と笑顔で談笑出来ることを望みつつ、新年の挨拶とさせていただきます。本年も宜しくお願い致します。

令和2年度

ゆうゆう



春日井

覚えてますか？昨年はご利用者専用のお1人ツリーを作りました。見て下さい。今年は段ボール職人？がUFOキャッチャーを作成しました。ユニークなUFOキャッチャーでクリスマス会が盛り上がりました。



南山

服部スタッフと仲間たちがハンドベルを練習して下さい、優しい音色がゆうゆう未来館南山を包み込むように館内をクリスマス一色にしてくれました。その中でご利用者様がサンタに成り切ってプレゼントを渡して下さいました。



鳴海

クリスマスは、ビンゴゲームで盛り上がりバックミュージックのクリスマスソングにノリノリのサンタさんからプレゼントが手渡されました。そのあとでケーキとコーヒーを召し上がって頂き、あったか〜いひとときに心も温まりました♡



各務原

クリスマスと言ったら各務原では、毎年職員たちのハンドベル演奏、きよこの夜を演奏します。そしてご利用者の方々は、楽器を持ち歌を歌って頂きました。お一人お一人にサンタから素敵なプレゼントをお渡しさせて頂きました。



三好

今年のクリスマス会は、九州出身の皆で可愛く“おてもやん”、男性7名で“荒城の月”などの迫力ある歌声を聴かせて頂きました。ご利用者様と一緒にマジックや手遊びを取り組み楽しい時間があっという間に過ぎました。



藤が丘

ダンスの先生をしていたご利用者様に、ダンス未経験者のスタッフがダンスを教えて頂きプロとアマのダンスを披露。毎度おなじみの衣装作成担当者の畑中スタッフが今回も腕を振ってくれましたがクリスマスは24日で印刷に間に合わず残念ですが掲載はできませんでした。(非常に残念ですがブログをご覧ください)

クリスマス



Merry Christmas



もしお

前代未聞のサンタとトナカイの相撲大会が始まりました。もしおは隠しコメディアンがいます。もしおのクリスマスはまだまだそんなものでは終わりません。二人羽織でまたまた、ご利用者の笑いとともににぎやかなクリスマスの中、ケーキを頂きました。



柳ヶ瀬

冬バージョンの柳ヶ瀬スタジオからのワンショット！ご利用者が待ち焦がれていた愛くるしいワンちゃん達が、サンタの衣装でやってきました。一足早いクリスマスプレゼントになりました。



小牧

ケーキ屋さん顔負けのロールケーキ「ノエル風」を作りました。勿論、作りながらの味見は忘れません(^v)/どんどん小さくなるかも…の心配をよそに個性豊かなケーキが出来上がりました。とっても幸せなあま〜いクリスマスでした♡



稲沢

クリスマスケーキを頂き、毎年盛り上がるビンゴゲームを開催しました、ご利用者はカードとにらめっこして、「呼ばれんなあ〜」「全然あかんあ〜」という言葉から「リーチ」「あがつたあ〜」と心ばかりのプレゼントを喜んで下さいました。



岩倉

今年は、サンタとトナカイはなにをしてくれるのかな？と楽しみにしているクリスマス会。ケーキの飾りつけをしてご利用者の個性あふれた手作りケーキの出来上がり。ビンゴゲームなどをして盛り上がりしました。



鵜沼

全員で“きよしこの夜”を口ずさみながらクリスマスが始まりました。所長からのお楽しみもあり（そのお写真はブログでご覧になれます）。本番のクリスマスはこれからです。ご利用者様は今から真っ赤なお鼻のトナカイさんに期待しています。

丑年のご利用者様&スタッフ

春日井



内藤所長
平和な世の中になりますように！

南山



くみ様
仲良く友達と暮らしたい



こうじ様
リハビリを一生懸命
頑張る



岡崎スタッフ
丑のようにゆっくりと

鳴海



さだ様
コロナで子供（2人）孫（4人）ひ孫（8人）に会えないのが寂しいですが今年は会えることを願っています。



みつこ様
丑年なのでミルクをいっぱい飲んで元気に過ごしたいです。



とみこ様
丑年なので初詣に行って元気に過ごせるように願ってきます。



まさあき様
元気に美味しい物を食べて健康に過ごしたいです。



平野介護事務スタッフ
定年後6年が過ぎ気持ちは青年、実態は老年！！体力・気力・記憶のあるうちは次の干支までを目指して頑張ります。さだ様はお誕生日も一緒です。有名人ではドラえもんも一緒です。

各務原



きしお様
みなさんに良くして頂き、感謝しています。



岩井スタッフ
この1年、健康で仕事出来るように頑張りたいと思います。

三好



さちこ様
8回目の年女だなんて、ちょっと歳をとり過ぎたかな(笑)でもあと少しだから、100歳を目指したいね。



かづ様
いつまで生きているかわからないけど、楽しまなきゃね。



山本スタッフ
次の年女を目指して！！ その時も元気に仕事をしていたいな～！



知念スタッフ
人生の多くの先輩方から、人生は60からだと教わりました。体力の続く限り元気印で頑張ります。

藤が丘



はなこ様
まあ～ゆっくりとした年にしたいね～。



水野スタッフ
牛のようにどっしりと心を構えていきます。

もとしお



たみこ様
いつまでも歩けるように元気でいたい。



すみえ様
元気でいたい。



すみえ様
オリンピックまでは生きたい。

もとしお



西岡スタッフ
令和3年10月で60歳になります。若い頃とは違い、体力的に衰えを感じますが、自分なりに、体力と抵抗力を付けて頑張りたいと思います。



グエン ティ ゴック フェン スタッフ
コロナがなくなることは、しばらくないけど、1日も早く、ワクチンを使えるようになってほしい。そうしたら、京都や富士山などに行きたい。そして日本人の友達を作りたい。



チャンチュン ティン スタッフ
ご利用者の安全のために、コロナウイルスが早くなくなりますように。日本の綺麗な所へ行きたいです。日本語試験でN2を取るために、一生懸命勉強します。よろしくお願いします。

柳ヶ瀬



よしこ様
思わぬ長生きをしてしまいました。こんなに長生きできたのはこのスタッフさん達のおかげです。感謝！！ありがとうございます。
これからもよろしくお願いします。



あやこ様
まあ・・・何も考えられませんがね。この年まで生かしてもらって、お恥ずかしい限りです。お世話ばかりかけてすみません。ありがとうございます。

小牧



たけみ様
元気で頑張るぞー！！



寺澤スタッフ
コロナに負けず頑張ります！！

稲沢



きみえ様
ここにいてみなさんと仲良くして、長生きしたいです。



みちこ様
今のまま、変わらず穏やかに暮らしたいです。



ひでこ様
今のまま、ここで健康に過ごしたいです。



さだこ様
今のまま、変わらず周りの方々と仲良く過ごしたいです。

岩倉



みつよ様
スローステップやフィットネスバイクを使い、骨を丈夫にするために運動をしています。来年も続けていきます。



やす様
いい世の中になりました。今がとても幸せですが規則正しい生活を心がけようと思います。

鷺沼



としお様
「来年も健康で長生きできますように」



安達スタッフ
団魂の世代です。親子ほどに歳の違うスタッフの方々に励まされ、支えて頂いて前に進んでいます。

1月



ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等



2月

春日井

1(金) 初詣
2(土) マグロ解体ショー
3(日) カラオケ大会
4(月) ボウリング大会
5(火) かるた取り

7(木) 七草がゆ食べる会

11(月) お抹茶カフェ
15(金) お誕生日会
18(月) 歌謡教室
22(金) おしるこ作り

●毎食前口腔体操
●水・日DAM体操

南山

5(火) リハビリ体操
7(木) お茶会
12(火) リズ美容室
21(木) カフェ南山
23(土) 歌謡教室

25(月) 福理美
26(火) お誕生日会

●毎食前口腔体操
●毎週日曜日DAM体操

鳴海

1(金) 初詣
5(火) 牛乳パックジェンカ
8(金) 歌麿
10(日) 絵手紙
14(木) 訪問理美容

17(日) 牛乳パックジェンカ
19(火) ドッグセラピー
21(木) マジック
23(土) 書の会
26(火) 歌謡教室

27(水) 誕生日会
●毎食前口腔体操
●カラオケ・エルダー・ゆうゆう喫茶
●工作あり

各務原

1(金) 初詣
2(土) 正月遊び
3(日) カルタ
9(土) 歌謡教室
10(日) ぬり絵

11(月) お茶会
25(月) お誕生日会
16(土) 風船バレー
17(日) トランプ
20(日) 訪問理美容

23(土) テーブルゲーム
25(月) アレンジフラワー
26(火) 落語
31(日) 貼り絵
●毎食前口腔体操

三好

2(土) 新年お茶会
4(月) 新春書初め
5(火) きれいや理美容
7(木) ノーブル理美容
9(土) 体重測定レク

10(日) 福笑い
16(土) 折紙教室
17(日) 健康体操
20(火) 整膚
21(木) お誕生日会

22(金) 歌謡教室
23(土) 体重測定
25(月) 脳トレ
●毎食前口腔体操

藤が丘

1(金) 正月遊び
4(月) お茶会
6(水) 喫茶 藤
10(日) 創作レク
12(火) 脳トレ

18(月)～23(土) 藤の湯
19(火) 脳トレ
20(水) 喫茶 藤
25(月) 歌謡教室
26(火) 脳トレ

28(木) お誕生日会
31(日) 藤の会
●毎食前口腔体操
●DAM体操あり

もとしお

1(金) もとしお神社
4(月) 書初め
7(木) トランプ
16(土) ぬり絵
19(火) ドッグセラピー

20(水) ボール遊び
21(木) 歌謡教室
22(金) お菓子作り
23(土) 折り紙
27(水) ボール遊び

29(金) プラバン
●毎食前口腔体操
●毎日レクあり

小牧

1(金) 初詣
4(月) 書初め
5(火) カルタ取り
8(金) 歌謡教室
10(日) お誕生日会
11(月) 小牧温泉

13(水) ボウリング
15(金) 折り紙
18(月) 風船バレー
22(金) カルタ取り
26(火) 習字
27(水) ボウリング

28(木) 玉蹴り
29(金) 折り紙 落語
31(日) カレンダー作り
●毎食前口腔体操
●毎週土曜日カラオケ

柳ヶ瀬

4(月) 歌謡教室
5(火) ごぼう先生体操
9(土) 柳ヶ瀬カフェマジック
12(火) ごぼう先生体操
13(水) 足湯

15(金) ごぼう先生体操
18(月) 書の会
19(火) 理美容
20(水) ポンポン体操
25(月) ポンポン体操

26(火) 落語
27(水) ハンドケア
29(金) 工作
●毎食前口腔体操

稲沢

1(金) 歌謡教室
3(日) 書初め
6(水) スタッフレク
10(日) 稲沢シネマ
12(火) 整膚

13(水) スタッフレク
15(金) お誕生日会
20(水) スタッフレク
22(金) お茶会
27(水) スタッフレク

29(金) 落語
31(日) 手作りおやつ
●毎食前口腔体操

岩倉

1(金) 正月遊び
3(日) 初笑い
7(木) 歌謡教室
9(土) ボウリング
11(月) ぬりえ

14(木) 折り紙
15(金) お誕生日会
18(月) 脳トレ
19(火) ドッグセラピー 玉入れ
20(水) 習字

21(木) 旗揚げゲーム
25(月) 落語
26(火) ドッグセラピー
28(木) ぬりえ
●毎食前口腔体操●随時エルダー体操

鵜沼

1(金) 正月お茶会
2(土) 書き初め
4(月) 初笑い
6(水) 鵜沼カフェ
7(木) 初笑い
8(金) カラオケ

10(日) カルタ遊び
12(火) ハンドケア
14(木) 歌謡教室
16(土) 生け花
19(火) ドッグセラピー
21(木) 足湯

22(金) お楽しみ食事会
25(月) 落語
26(火) ドッグセラピー
●毎食前口腔体操
●毎週水曜ぬめカフェ

春日井

1(月) トランプ
4(木) 脳トレ
6(土) ガーデニング作り
9(火) 佐々スタッフレク
12(金) お誕生日会

14(日) バレンタインデー
15(月) 歌謡教室
16(火) 佐々スタッフレク
17(水) ドッグセラピー
19(金) ダイニングタイム

23(火) 体重測定レク
●毎食前口腔体操
●毎週水・日DAM体操
●散歩:天気の良い日

南山

4(木) 節分・豆まき
9(火) リズ理美容
11(木) お茶会
16(火) ドッグセラピー
18(木) カフェ南山

22(月) 福理美
23(火) お誕生日会 食事会
24(水) 詩吟
27(土) 歌謡教室

●毎食前口腔体操
●第1・3映画鑑賞

鳴海

1(月) 絵手紙
3(水) 節分
7(日) 歌麿
8(月) 訪問理美容
9(火) 牛乳パックジェンカ

10(水) 絵手紙
16(火) ヴァイオリン&ピアノ演奏会
18(木) 落語
20(土) 筆の会
23(火) 歌謡教室

24(水) 誕生日会
26(金) 牛乳パックジェンカ
●毎食前口腔体操
●随時・DAM体操
●カラオケ・エルダー・ゆうゆう喫茶
●工作あり

各務原

1(月) 開設記念日
2(火) 節分
7(日) ぬり絵
8(月) 歌謡教室
14(日) カルタ

15(月) 訪問理美容
16(火) ドッグセラピー
20(土) アレンジフラワー
21(日) トランプ
23(火) ドッグセラピー

24(水) 風船バレー
27(土) お茶会
28(日) テーブルゲーム
●火金・DANシステム
●木・こぼん体操
●脳トレ

三好

2(火) きれいな理美容
4(木) ノーブル理美容
6(土) 書の会
7(日) 脳トレ
13(土) 体重測定

15(月) 折紙教室
18(木) お誕生日会
21(日) 健康体操
26(金) 歌謡教室
27(土) 体重測定

●毎食前口腔体操
●隔週入替ラジオ体操
●こぼん体操

藤が丘

1(月) 開設記念日
2(火) 脳トレ
10(水) 喫茶 藤
14(日) 創作レク
15(月) お茶会 藤の湯

16(火) 脳トレ 藤の湯
17(水) 18(木) 19(金) 藤の湯
20(土) 藤の湯
22(月) 歌謡教室
23(火) 脳トレ

24(水) 喫茶 藤
25(木) お誕生日会
27(土) お誕生日会
28(日) 藤の湯
●毎食前口腔体操●毎週火・金曜健康体操

もとしお

1(月) ぬり絵
3(水) 豆まき大会
4(木) カラオケ
6(土) トランプ
10(水) カラオケ
11(木) ボール遊び

13(土) ぬり絵
14(日) バレンタイン
15(月) お菓子作り
17(水) 折り紙
18(木) 歌謡教室
19(金) 書道

20(土) カラオケ
24(水) トランプ
25(木) ゲーム
●毎食前口腔体操
●毎週火・こぼん体操
●毎週木・せらばん体操

小牧

1(月) ぬり絵
3(水) 節分
4(木) お茶会
5(金) 習字
8(月) 風船バレー
10(水) ボウリング

11(木) 折り紙
12(金) 歌謡教室
14(日) お誕生日会
16(火) 玉蹴り
18(木) カルタ取り
19(金) ぬり絵

22(月) 折り紙
24(水) ボウリング
26(金) 風船バレー
●毎食前口腔体操
●毎週土曜日カラオケ

柳ヶ瀬

1(月) 歌謡教室
2(火) 節分
5(金) ごぼう先生体操
9(火) ごぼう先生体操
10(水) ポンポン体操

12(金) ごぼう先生体操
13(土) 柳ヶ瀬カフェ
15(月) 書の会
16(火) 理美容
17(水) 足湯

19(金) ごぼう先生体操
23(火) ドッグセラピー
24(水) ハンドケア
26(金) 工作
●毎食前口腔体操●毎日エルダー体操

稲沢

3(水) スタッフレク
5(金) 歌謡教室
9(火) 整膚
10(水) スタッフレク
12(金) お茶会

17(水) スタッフレク
19(金) お誕生日会
21(日) カラオケ
24(水) スタッフレク
28(日) 手作りおやつ

●毎食前口腔体操
●毎週日エルダー体操

岩倉

3(水) 節分
4(木) 歌謡教室
6(土) 習字
8(月) ぬり絵
10(水) バランスゲーム

16(火) 折り紙
17(水) ゲーム
19(金) お誕生日会
22(月)・23(火) 壁画作り

●毎食前口腔体操
●随時エルダー体操

鵜沼

1(月) 開設記念日
2(火) 節分豆まき
9(火) 折り紙
11(木) 歌謡教室
15(月) ごぼう先生体操

16(火) 足湯
18(木) 生け花
24(火) 折り紙
28(日) カレンダー作り

●毎食前口腔体操
●毎週水曜ぬめカフェ

人材サポート委員会

高木 清隆

昨年中はコロナ禍の中ゆうゆう未来館では職員を含め一人も感染者を出す事なく無事に新年を迎える事ができ、ご協力・ご理解に感謝申し上げます。本年も引き続きまだまだ予断の許せない状況ではございますが、より一層のご協力宜しくお願い申し上げます。職員一同ご利用者様の安心・安定された生活が維持継続できます様に本年も学びを深めていきます。どうぞ宜しくお願い致します。

介護サービス委員会

平林 武

ご入居者様と新年を無事に迎えることができ、感謝いたします。またご家族様の支えがあったからと心からお礼を申し上げます。ありがとうございました。昨年と同様にコロナウイルスで気が緩むことは出来ませんが、職員一同、気を引き締めて、またその中でも楽しみのある生活を提供してまいります。今年の4月は介護保険法の大幅な改正の年でございます。また事業所(施設)から改正によるご案内等があるかもしれませんので、ご理解を賜りますよう、宜しくお願い致します。

居宅介護支援事業所

小笠原 陽子

令和3年度、介護報酬改定に向けて、分科会では自立支援、重度化防止の推進として、科学的介護サービスの議論がなされたようです。収集されたデータの分析等を通して得られた根拠の蓄積、現場への周知、普及を通して化学的裏付けに基づく介護の実践を進めるものと事です。制度の持続可能性の確保の為、新たな介護のあり方についての検討が必要な時期が到来したようです。

スタッフリレー ゆうゆう未来館 岩倉 野田所長

皆さんこんにちは。ケアネットリゾン岩倉の野田裕二です ^^

コロナ禍により家で過ごす時間が増え、体重が増えたので、昨年8月よりダイエットと筋肉増量目的でパーソナルジム(トレーナーが付いてマンツーマンでトレーニングする所)で肉体改造を始めました。ジムでは1時間みっちり汗を流します。まずストレッチをしてエアロバイクを10分漕ぎ心拍数を170～180まで上昇させ体を温めます。その次にボクシンググローブを付けミット打ちをします。ミット打ちが一番しんどく、終わった後には腕が上がりません。そこからベンチプレス、腹筋、腕立て等筋力トレーニングをします。全てのメニュー終了後に筋肉をほぐすマッサージをして頂き終了です。終了後には筋肉がつきやすいといわれる、ささみ・納豆・たまごなど高タンパクな物を食べるように心がけています。学生時代ラグビー部に入っていたのでもともと体を動かすのは好きでしたが、社会人になってから運動不足気味になっていたのだからこれからも継続してジム通いして「マッチョ」になります。

