

ゆうゆう未来館



未来館ニュース vol.89

令和3年9月

ゆうゆう未来館
もとしお
105歳を
お祝いして!

撮影の為、マスクを一時
外しています。



2021

ゆうゆう

春日井



重量挙げ99歳Y様あっぱれ!!



21日の前夜祭では、流しそうめんと花火、22日夏祭り本番は【ゆうゆうオリンピック】です。7種目（やり投げ、高跳び、柔道、重量挙げ、足つぼ5m走、地上水泳、地上シンクロ）金メダルを目指して頑張りました。屋台では綿菓子、たこ焼き、たません、水ヨーヨーなどがあり、ご利用者様にすごく喜んで頂けた夏祭りでした。

南山

32名のご利用者様参加で夏祭りを開催しました。綿あめに「懐かしい～」と喜んで召し上がって下さったりスイカ割りでは、なんと、女性が割りましたよ！そしてカラオケ出場のご利用者様の美声が館内に響き渡る楽しい夏まつりとなりました。



鳴海



100歳のN様です。

焼きそば、フランクフルト、たこ焼き、素麺、スイカを召し上がって頂きながら、ミニレク（輪投げ、スリッパ投げ、パターゴルフ、的あて）をして、昭和8年にヒットした東京音頭（♪ハァ〜踊り踊るならチョイト東京音頭ヨイヨイ♪花の都の〜花の都の真ん中でサァ〜とな、それヨイヨイヨイ、サァ〜とな、それヨイヨイヨイ）の練習した成果がばっちり見られました！

各務原

魚釣り、点鳥ルーレット、スイカ割り、チームで競い合うゲームは燃えますね〜ご利用者様のパワーを感じた後は、かき氷、綿菓子、チョコマウンテンを召し上がって頂きました。そして、夏の暑さを感じながらの花火にワクワクしながら楽しんで頂き花火に負けないくらいの素敵な笑顔を沢山頂きました。



三好



今年の夏まつりは、全員で【じゃんけん大会】から始まって、「ワッショイ！ワッショイ！」のかけ声でおみこしを担いで夏祭りが更に盛り上がったところで、オリンピックに負けない白熱したチーム対抗のゲームをしました。優勝チームは勿論、金メダル！ステキに輝いていましたよ。おやつは綿あめやバニラアイスを召し上がって頂きました。

藤が丘

夏まつりはどうして、こんなにワクワクするのでしょうか。ご利用者様の笑顔を見て頂ければわかりますように、何でも一生懸命にイベントを楽しんで下さいます。沢山の提灯とご利用者様の浴衣姿が夏の暑さを吹き飛ばしてくれて、童心にかえったひとときでした。



夏まつり



もとしお

♪ほって～ほって～またほって～
かついでかついで♪そうです！夏
といえば、盆踊り。昔は夕方になると町のどこからか聞こえてきたものですが、今年はもとしおから炭坑節と郡上踊りで夏を感じて頂きました。稲荷ずし、たこ焼き、かき氷、スイカなどの出店があり賑やかなお祭りとなりました！

小牧

見事な箸さばき！一本も逃さない
と気合が入った今年の流しそ
うめんを召し上がった後は、左手にチョコバナナ、右手にお
箸で大忙しです。歌ありゲームありの楽しい時間小牧のグレ
ンジャーが登場しましたが、この色とりどりの法被はスタッ
フの手作りで、今年のお祭りを盛り上げてくれました。



柳ヶ瀬

7月14日 夏まつりは、ご利用者
様の大好きなそうめん・いなり
寿司・サンドイッチ・スイカなどをスペシャルメニューとし
て召し上がって頂きました。そうめんのお替りを3杯食べら
れる方もいらっしゃいました。スタッフによるデザートコー
ナー（フルーツポンチ&アイスクリーム）も大好評でした！



稲沢

8月8日に稲沢で夏祭りを行いました。
ボウリング、射的、輪投げ、風船釣り、
くじ引き、もぐらたたきでパワーを発揮して頂いた後は、夏祭りの
屋台と言えば、焼きそば、焼き鳥、フライドポテト、綿あめ、たこ
焼きと厨房さんのご協力を頂きながら、それに加えて流しそうめん
やおにぎりなどお腹も心も幸せいっぱいになる夏祭りでした(^^)



岩倉

射的、輪投げ、風船釣り、と今年
は会場を変えて（といってもいつ
もは食堂を利用しているのですが）、2階の談話室で開催しまし
た。食堂では、夏祭りらしい出店（焼きそばやかき氷など）が
並び、今年はスタッフ手作りのキーホルダーを夏祭りの思い出
としてお渡し致しました。



鵜沼

七夕まつりに、鵜沼の彦星2名が
読み聞かせをしました。そして
五色の短冊に願いを書いて頂き、神聖な気持ちになりました。
コロナウイルスの終息が一番多く、中日ドラゴンズ優勝や
一生感動、一生青春、という言葉もありました。必ず願い
は叶う気がしてきましたよ～。（夏祭りは8月27日）





株式会社ジトップ
代表取締役
千葉 護征

日頃より、当社介護業務に携わりご尽力頂いている皆様に心より感謝申し上げますと共に、コロナウイルスの影響で、ご利用者様、ご家族様にはご協力を賜りありがとうございます。

最近、現場で感じていることをお伝えしたいと思います。

この仕事は何を大切にしているべきか、それは高齢者の「意思」だと思います。ご要望に添えないことも多々ありますが、高齢者の存在している証を打ち立てていくことが私たちの喜びに繋がります。その為には聴くことが必須となります。こちらからの一方通行ではコミュニケーションとはいえず、声掛けには返事があります。その声に耳と心を傾けていくことで、気持ちを確認することが出来ます。私たち介護士は、聴いてくれる人がそばにいることの幸せを提供できる存在なのです。それに気づき、そのことは人が生きる上で必要なことであります。共々にもっと人生の先輩の声を聴いていきましょう。

私はご利用者様が穏やかに生活できるように、そしてスタッフが健康で明るく笑顔で前進できるよう近くで見守りつつ、共に頑張っていきたいと思っています。



敬老の日
令和3年9月20日

南山 N様 100歳

ひとこと

高い耳鳴りがして、皆様とお話ができませんので、唯一テレビだけが楽しみです。今迄いろいろ病気をしましたが、神仏のお守りと先生方のおかげと有難く存じて居ります。又施設の皆様にお世話に成りますが今後共宜しく願います。

スタッフから

いつも優しく微笑みかけて下さる清潔感にあふれ何事も丁寧になさる品格のある方です。南山一の折り紙の名手。人生の先輩としてあこがれ尊敬しております。



鳴海 N様 100歳

ひとこと

こんなに長生きさせてもらうとは夢にも思わなかった。
今のところ元気ですが寝たきりでない・歩けるのは幸せです。
今でも自分一人で出かけられるのも幸せです。



スタッフから

今でも（コロナウイルス感染症が流行る前まで）友達とランチ会をされ自分で着物を着て外出されることもあり、背筋も伸びてとても100歳には見えません。いつまでもお元気にお過ごしください。

もとしお K様 105歳

ひとこと

長生きの秘訣？別にないけど・・・わかりませんよ。ハハハハハ教えてください。



スタッフから

いつもお元気で、食事も全部召し上がられます。漢字クイズではスタッフの読めない漢字も読まれます。いつまでもお元気でいてください。

柳ヶ瀬 S様 100歳

（甥のN様より）ひとこと

90歳を過ぎてからお世話になりましたが、満100歳を迎える事が出来ました。ありがとうございます。わしもここでお世話になりたい。



スタッフから

入居当初から笑顔を絶やさないS様はみんなの人気者です。満100歳を迎えられてからも80代90代の他利用者様から「かわいいお婆ちゃんね」と声をかけられ羨ましい限りです。

柳ヶ瀬 T様 101歳

ひとこと

100歳を超えたら娘も80代、それでも娘は娘、可愛い娘にも長生きしてほしい。



スタッフから

満101歳を迎えてのコメントを頂戴する際、もじもじしながら、とても照れていらっしゃいました。そんな可愛らしい姿とは打って違って懐の深い素晴らしいコメントを頂きました。

ドクターからアドバイス



医療法人正翔会
正翔会クリニック
内科・循環器科
長尾 強志先生

『ACP(Advance care planning)』(人生会議)

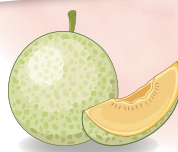
コロナ禍の中、日本でも残念ながら命を落としてしまった方が15000人を超えています。以前より死が身近に感じられる、そんな世の中になっているような気がします。自分で自分の最期の在り方をあらかじめ決めておくことに関して、ACP(Advance care planning)という言葉が聞かれるようになりましたが、皆さんご存じでしょうか？厚生労働省はACPに"人生会議"という愛称を付け、今後望む医療や人生の最期について、「元気なうちから家族、医療者などと十分話し合っていこう」という働きかけをしています。一度決めたら覆せないというものではありません。大切なのは本人、家族、医療従事者で思いを共有すること、ご本人の意思疎通が困難となった時には、共有した人が代弁者になります。事前に十分な話し合いを持つことでいざというときの対応に慌てることがなく、納得の最期を迎えることができます。とは言っても人生最後のことを考えるのは億劫ですし、少し怖い気がします。(入居者さんに「死ぬのは怖いですか」と言った質問をすることがありますが、ご年配の方の多くは「怖くない。苦しまず逝ければいい」という回答が多いようです)人生をさらに納得したものにするために一度「最期の時のこと」を考えてみることも必要かもしれません。

土用の丑の日

昨年に続き、また今年も会社から英気を養って頂ける様に、ご利用者様に「鰻とメロン」を提供させて頂きました。

江戸時代に“夏の売り上げがおちる”とうなぎ屋から相談を受けた学者の平賀源内が、店先に

「本日丑の日」
土用の丑の日、うなぎの日
食すれば、夏負けすることなし



という看板を立てたら大繁盛したことで、他のうなぎ屋もマネをしたとか・・・

鰻には、ビタミンA、ビタミンB群など、疲労回復、食欲増進に効果的な成分が多く、夏バテ予防にはピッタリの食べ物です。そこで、会社から英気を養っていただける様、ご提供させて頂きました。

♪美味しい顔ってどんな顔？♪というCMがありましたが、ご利用者様から美味しい顔を沢山いただけて嬉しかったです。

介護度が軽くなったご利用者様



ゆうゆう未来館稲沢 I様
要介護度2→要介護度1

ご本人様

仲の良い方と一緒に過ごし会話をしたり、他の方がカラオケをされたりするのを聞いたりして楽しんで過ごす事で元気になったと思います。今の生活が継続できると良いと思います。

ご家族様

今回介護認定が軽くなったことは、皆様のご協力のお蔭だと感じております。非常に偏食な母に対して、いろいろな食事摂取のためのご提案により一定の体重を維持できるように、小笠原ケアマネからのアドバイスやゆうゆう未来館稲沢の職員さんたちのご協力して頂いたことに感謝しております。今後とも宜しくお願い致します。

ケアマネ

『何かやる事があったら言ってね』と声をかけて下さり、メモ作りや雑巾を縫って下さることもあるそうです。そのお優しいお気持ちを尊重させて頂きながら、現在の身体状況の維持が行えるよう施設の方と連携し、今後ご支援させて頂きたいと思ひます。



9月

ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等



10月

春日井	2(木)映画鑑賞 6(月)ゆうゆうカフェ 7(火)カードゲーム 9(木)つめ切りの日 10(金)お誕生日会 お楽しみ食事会	14(火)ドッグセラピー 17(金)風船バレー 20(月)敬老の日 21(火)つめ切りの日 23(木)習字 24(金)歌謡コンサート	25(土)散歩 27(月)体重測定レク 28(火)散歩 ●毎食前口腔体操 ●水・日DAM体操
	5(日)DAM体操 9(木)カフェ南山 10(金)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 12(日)DAM体操 14(火)リズム美容室 14(火)ドッグセラピー	17(金)歌謡コンサート 19(日)敬老会 21(火)リハビリ体操 22(水)詩吟 26(日)DAM体操 27(月)福理美	28(火)お誕生日会 30(木)シアター南山 ●毎食前口腔体操 ●毎週日曜日DAM体操
南山	2(木)鳴海喫茶 6(月)パズル 9(木)訪問理美容 10(金)鳴海喫茶 14(火)脳トレ 17(金)カレンダー作り	20(月)敬老の日 21(火)ドッグセラピー 22(水)絵手紙 23(木)鳴海喫茶 24(金)パズル 28(火)歌謡コンサート	29(水)お誕生日会 ●毎食前口腔体操 ●カラオケ・エルダー...ゆうゆう喫茶 ●工作あり
	4(土)風船バレー 7(火)線結び脳トレ 8(水)訪問理美容 10(金)計算脳トレ 11(土)ぬり絵 13(月)歌謡コンサート	14(火)言葉線つなぎ 15(水)習字 17(金)お誕生日会 18(土)テブルゲーム 19(日)カルタ 20(月)敬老会	23(木)アレンジフラワー 24(金)落語 28(火)ぬり絵 29(水)漢字脳トレ 30(木)風船バレー ●毎食前口腔体操
鳴海	5(日)お誕生日会 カラオケ 7(火)理美容 8(水)健康体操 9(木)爪切り	11(土)書の会 12(日)脳トレ 15(水)整膚 18(土)お楽しみレク 20(月)敬老の祝い	21(火)歌謡コンサート 23(木)爪切り 25(土)DAMレク 26(日)お茶会 ●毎食前口腔体操
	3(金)脳トレ 5(日)カラオケ 6(月)お誕生日会 10(金)喫茶 藤 11(土)創作レク 13(月)お茶会	17(金)脳トレ 19(日)カラオケ 20(月)敬老会 20(月)〜25(土)藤の湯 24(金)喫茶 藤 27(月)歌謡コンサート	28(火)29(水)理美容 30(木)脳トレ ●毎食前口腔体操
各務原	1(水)トランプ 2(木)脳トレ 5(日)映画 6(月)ゲーム 8(水)トランプ 9(木)書道 11(土)カラオケ	13(月)折り紙 15(水)トランプ 16(木)歌謡コンサート 18(土)カラオケ 19(日)映画 20(月)敬老会 喫茶もとしお	21(火)ドッグセラピー 22(水)トランプ 24(金)折り紙 28(火)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 30(木)脳トレ ●毎食前口腔体操 ●毎日レクあり
	1(水)吸って吸って秋まつり 2(木)お茶 3(金)卓球 7(火)遊んでカーリング 8(水)折り紙 9(木)小牧カフェ 10(金)歌謡コンサート 12(日)お誕生日会	13(月)輪投げ 14(火)お茶 玉入れ 15(水)ぬり絵 16(木)落語 17(金)習字 20(月)ボウリング 22(水)小牧カフェ	23(木)カルタ 24(金)文ちゃん体操 27(月)小牧温泉 28(火)ドッグセラピー 29(水)折り紙 ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
三好	2(木)ごぼう先生体操 3(金)ボンボン体操 6(月)歌謡コンサート 7(火)足湯 10(金)口腔指先体操 11(土)柳ヶ瀬カフェ	13(月)書の会 14(火)ごぼう先生体操 15(水)足湯 17(金)ボンボン体操 20(月)敬老の日 21(火)理美容	22(水)口腔指先体操 24(金)落語 27(月)ボンボン体操 28(火)ごぼう先生体操 29(水)工作 ●毎食前口腔体操
	1(水)スタッフレク 3(金)歌謡コンサート 5(日)シネマ 7(火)整膚 8(水)スタッフレク 10(金)カラオケ	12(日)お茶会 15(水)スタッフレク 16(木)落語 19(日)カラオケ 20(月)敬老会 22(水)スタッフレク	26(日)手作りおやつ 28(火)ドッグセラピー 29(水)スタッフレク ●毎食前口腔体操
藤が丘	2(木)歌謡コンサート 7(月)お茶会 7(火)石川さんの健康体操 8(水)玉入れ 10(金)習字 13(月)棒上げゲーム	14(火)ゆうゆうカフェ 15(水)ボウリング 17(金)お誕生日会 18(土)第5回若倉クイズ王大会 20(月)カレンダー作り 21(火)敬老会	22(水)〜季節の壁面作り 28(火)輪投げ 29(火)石川さんの健康体操 30(木)魚釣りゲーム ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
	1(水)うたの日 3(金)うぬまカフェ 7(火)歌謡コンサート 8(水)理美容 9(木)脳トレ 10(金)うぬまカフェ	11(土)うたの日 14(火)15(水)うたの日 16(木)脳トレ 17(金)敬老会 うぬまカフェ 21(火)カラオケ	22(水)うたの日 24(金)お誕生日会 25(土)脳トレ 29(水)うたの日 30(木)脳トレ ●毎食前口腔体操 ●毎週水曜うぬまカフェ

春日井	4(月)ゆうゆうカフェ 7(木)くるみん つめ切りの日 9(土)脳トレ 12(火)ヒタヘルパーレク 15(金)お誕生日会	15(金)お楽しみ食事会 16(土)お月見会 18(月)19(火)散歩 21(木)つめ切りの日 22(金)歌謡コンサート 24(日)運動会	25(月)体重測定レク 29(金)テールホッケー ●毎食前口腔体操 ●毎週水・日DAM体操 ●散歩・天気の良い日
	3(日)DAM体操 10(日)DAM体操 12(火)リズム美容室 14(木)カフェ南山 15(金)歌謡コンサート	17(日)DAM体操 21(木)お茶会 24(日)DAM体操 25(月)福理美 26(火)お誕生日会	27(水)詩吟 28(木)シアター南山 31(日)DAM体操 ●毎食前口腔体操 ●第1・3映画鑑賞
南山	4(月)脳トレ 7(木)鳴海喫茶 8(金)パズル 12(火)落語 13(水)訪問理美容 15(金)カレンダー作り	18(月)絵手紙 19(火)ヴァイオリン&ピアノ演奏会 21(木)マジック 22(金)脳トレ 23(土)鳴海喫茶 26(火)歌謡コンサート	27(水)お誕生日会 29(金)パズル ●毎食前口腔体操 ●随時DAM体操 ●カラオケ・エルダー...ゆうゆう喫茶 ●工作あり
	1(金)テブルゲーム 3(日)ぬり絵 5(火)漢字脳トレ 8(金)計算脳トレ 9(土)習字 11(月)歌謡コンサート 12(火)テブルゲーム	14(木)線結び脳トレ 15(金)お誕生日会 17(日)トランプ 19(日)訪問理美容 19(火)ドッグセラピー 20(水)テブルゲーム 21(木)風船バレー	23(土)貼り絵 25(月)アレンジフラワー 26(火)貼り絵 29(金)線結び脳トレ ●火金・DANシステム ●木・こぼれんぼ体操 ●脳トレ
鳴海	3(日)健康体操 5(火)理美容 10(日)風船バレー 12(火)ドッグセラピー 14(木)爪切り 16(土)脳トレ	17(日)書の会 19(火)歌謡コンサート 20(水)整膚 21(木)お誕生日会 24(日)お楽しみレク 28(木)爪切り	30(土)カラオケ 31(日)お茶会 ●毎食前口腔体操 ●隔週入替ラジオ体操 ●こぼれんぼ体操
	4(月)お誕生日会 6(水)カラオケ 8(金)喫茶 藤 10(日)運動会 12(火)ドッグセラピー	11(月)お茶会 15(金)脳トレ 17(日)創作レク 18(月)〜23(土)藤の湯 25(月)歌謡コンサート	29(金)脳トレ ●毎食前口腔体操 ●毎週火・金健康体操
各務原	1(金)散歩 2(土)カラオケ 6(水)脳トレ 7(木)トランプ 8(金)ゲーム 9(土)屋上花植え 10(日)映画	12(火)カラオケ 13(水)脳トレ 14(木)もとしおガーデン 16(土)カラオケ 18(月)ゲーム 19(火)茶会 21(木)歌謡コンサート	22(金)お月見としおキッチン 23(土)大運動会 26(火)書道 27(水)トランプ 28(木)折り紙 ●毎食前口腔体操 ●毎週火・こぼれんぼ体操 ●毎週木・こぼれんぼ体操
	1(金)卓球 4(月)輪投げ 6(水)運動会の飾り 8(金)歌謡コンサート 10(日)お誕生日会 12(火)秋のもみじ祭り 13(水)お手玉棒倒し	15(金)運動会 18(月)ボウリング 19(火)折り紙 20(水)さいころゲーム 21(木)遊んでカーリング 22(金)文ちゃん体操 25(月)小牧温泉	27(木)屋上レク 28(木)吸って吸って秋まつり 29(金)習字 ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
三好	1(金)ボンボン体操 4(月)歌謡コンサート 5(火)ハンドケア 8(金)口腔指先体操 9(土)柳ヶ瀬カフェ 11(月)書の会 12(火)ハンドケア	13(水)ごぼう先生体操 15(金)ボンボン体操 18(月)口腔指先体操 19(火)理美容 20(水)ごぼう先生体操 22(金)ボンボン体操	25(月)口腔指先体操 26(火)ごぼう先生体操 27(水)ボンボン体操 30(土)工作 ●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
	1(金)歌謡コンサート 3(日)シネマ 6(水)スタッフレク 8(金)運動会 12(火)整膚	13(水)スタッフレク 17(日)お茶会 20(水)スタッフレク 24(日)カラオケ 26(火)ドッグセラピー	27(水)スタッフレク 31(日)手作りおやつ ●毎食前口腔体操 ●毎週日曜日エルダー体操
藤が丘	1(金)カラオケ 4(月)ゆうゆうカフェ 6(水)玉入れ 7(木)歌謡コンサート 8(金)石川さんの健康体操 11(月)輪投げ 13(水)14(木)カレンダー作り	15(金)お誕生日会 16(土)第6回若倉クイズ王大会 18(月)習字 19(火)お茶会 20(水)〜季節の壁面作り 25(月)石川さんの健康体操 26(火)ドッグセラピー	27(水)お茶会 29(金)輪投げ 30(土)カラオケ ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
	1(金)うぬまカフェ 5(火)歌謡コンサート 6(水)うたの日 8(金)うぬまカフェ 9(土)脳トレ 12(火)歌謡コンサート 13(水)うたの日	15(金)運動会 16(土)うぬまカフェ 19(火)カラオケ 20(水)うたの日 22(金)お誕生日会 23(土)脳トレ 26(火)ドッグセラピー	27(水)うたの日 28(木)脳トレ 29(金)うぬまカフェ 30(土)外気浴 ●毎食前口腔体操

人材サポート委員会

高木 清隆

厳しいコロナ禍の中、感染予防対策にご協力賜り感謝申し上げます。ワクチン接種も新型コロナウイルスの出現により完全に防げない為まだまだご迷惑をおかけいたしますがご協力を宜しくお願い申し上げます。オンライン面会を展開しておりますので面会希望時は各事業所へお問い合わせお願いいたします。残暑が厳しく身体的にも疲れ易くなりますので体調を崩さない様に水分・塩分を意識して摂取して下さい。

介護サービス委員会

平林 武

コロナウイルス感染者数が増加する中、オリンピック大会組織委員会は安全な運営を心掛けて開催されました。開催前には一部中止のデモやメディアの声がありましたが、開催されてからは手のひらを返したかのような発言が多いと思います。選手の皆様がこの5年間、必死に苦しい思い、経験の中で勝ち取った価値ある成果、感動は、私達も学ぶべきことが多いと思います。コロナで自粛した生活は約一年半と選手からみたら短い期間です。心から選手と同じく苦難を耐え忍び、明るい生活を取り戻したいと思います。

居宅介護支援専門員

小笠原 陽子

今年度は、感染対策の他、災害対策の強化についても着目されています。近年災害が多い中、日頃から避難訓練を行う心構えが一般的にも広がっていますが、訓練していても、ひとたび災害が起きると、どのような状況に陥るか想像もできません。災害対策のマニュアルがあったとしても、必ずマニュアル通りに動けるとは限りません。災害時にとって大事なものは、焦らずに避難や災害に対しての対処ができる事だそうです。9月1日は「防災の日」であり、この日から一週間は「防災週間」との事。防災について話し合ったり、知識を深められるよう努めていきたいと思います。