

ゆうゆう未来館



未来館ニュース vol. 92

令和4年3月



ゆうゆう未来館 南山 節分



正翔会クリニック
理事長
長尾 強志 先生

3年前、癌の末期になったと勘違いしました。

(精密検査の結果、「免疫系のリンパ節炎」で幸運なことに今も生きています。)

全身のリンパ腺が腫れ、首を動かすことができず、病気のことを考えただけで息が苦しくパニックになりました。

毎日襲ってくる恐怖で夜になると泣いていました。死ぬことが怖かったです。

この当時医師として300人ほどの「患者さんの死」に立ち会っていましたが、「これほどの恐怖、パニックが襲ってくるのか」と驚きました。

今まで患者さんの死に「他人事でしか共感できていなかった」自分が恥ずかしく後悔の念にさらされました。

『好きなものが食べたい。』

『高級なものじゃなくていいのでスーパーで材料を買って料理をしたい。』

『友達と酒を飲みたい。家族と公園を散歩したい。』

『大学受験に失敗したあの最悪な日ですらもう一度味わいたい。』

『学会発表で大恥をかいだあの日ですら戻れるのであれば戻りたい。』



“最悪な日ですら、最高に思えるほど、生きていることは素晴らしい。”



“健康でいられること、平凡な毎日を送られることがどれほどありがたいことか。”



を病気になって初めて感じることができました。

人生の意味について考えることが以前からよくありましたが、「生きること」それ自体が素晴らしいと今は確信しています。

「悩むこと」、「苦しいこと」、「嫌なこと」いろいろありますが、それ以来あまり辛くなくなりました。



新年をお迎えした迎春花とお正月料理



令和4年／玄関のお正月花



ゆうゆう未来館では、迎春花で華やかに新年を迎えて頂いております。一部をご紹介します。

元旦のお食事です。
2022年も美味しい食事を提供します。



2022年1月10日 成人の日おめでとうございます

もとしお／水野竜斗



成人式を迎える事ができました。
もとしおに入って3年目。17歳だった僕を温かく迎え入れてくれたことに、今でも感謝しています。僕はこれから、社会人としての責任を果たし、自分の力で夢に向かって歩きたいと思います。

小牧／宮本一花



無事に成人式を迎える事ができ、大人の仲間入りです。沢山の方に助けられてここまでこれました。まだまだ社会人として未熟な私ですが、これからは責任を持ち、ご利用者様一人ひとりに寄り添い信頼される大人になります。

バレンタイン

ゆうゆう 2月のイ



春日井

大きな巻き段ボールでスタッフを包み、人間恵方巻の出来あがり♪おもちゃの刀で切ったら中からスタッフの顔が・・・これにはびっくり(笑) スタッフのアイデアが光る節分となりました。



南山

豆まきの行事は、中国から伝わった風習で、「鬼は外～福は内～」と豆をまかれ、今年も鬼はいなくなり集合写真を撮影しました。



鳴海

鬼のパンツ」の曲に合わせて登場した鬼さんに豆ならぬボールをぶつけ、強く投げた人、可哀そうといって優しく投げる人とそれぞれの節分でした。バレンタインは、全員参加して下さり、ホットケーキにホイップクリームを塗ってフルーツをトッピングしチョコを添えて召し上がって頂き好評でした。



各務原

ご利用者様が、毎年来る鬼さんを待ちくたびれる中、今年も踊りながらやってきました。少し薄着な鬼さんを心配しながらも自分たちで作った箱の中の豆を笑いながら投げってみました。うちにくる鬼さん、とにかく大きくみえますがとても優しい鬼さんにご利用者様もスタッフも癒されました。



三好

一見、玉あてゲームのような・・・いや、これは玉あてではなく節分です。ご利用者様は段々、本気モードになってストレス発散していました。今年も、優しい福の神が三好をそっと守っています。



藤が丘

今年は寅年のご利用者様とスタッフで豆渡し対決をしました。これがなかなか難しい・・・茶目っ気たっぷりの鬼さんにご利用者様はニッコリ・・・藤が丘には鬼はいませんね(^^)

ベント

節分



もと
しお

ご利用者様が多いので鬼さんの数も多いもとしおです。
ご愛嬌のある鬼さんなのでどのテーブルも笑顔でいっぱい。
どうやらもとしおには鬼はいないようです。



柳
ヶ
瀬

鬼（邪気）を追い払い、福が沢山来ますように！の願いを込めて！そして、何よりもご利用者様の無病息災を願う節分となりました。そして、今年のバレンタインは「あんこフォンデュ」いちごは岐阜県産「美濃娘」、ビックサイズで美味しく召し上がって頂きました



小
牧

豆まきに先駆け、居室に飾る鬼のお面を作成しました。
人形は顔が命と申します。ご利用者の出来栄は御覧の通り
かっていい「5面ジャー」が出来上がりました。



稲
沢

「鬼は外～福は内～」
豆がわりに広告を丸めて鬼に向かって投げる投げる・・・
真剣モードになる。意外とこれが痛い（笑）
稲沢の鬼は早々に退散してよそに出掛けたようです。



岩
倉

赤鬼、青鬼とも優しい鬼さんが盛り上げてくれて今年も静かに鬼さんがお外に出て行きました。2月のもう一つのイベント、バレンタインデーに手作りおやつを召し上がって頂きました。美味しいものを頂くと自然と笑顔になりますね（^^）



鵜
沼

唐草模様といえば泥棒の小道具のイメージですがとっても似合っていると思いませんか？でも実は唐草模様には繁栄・長寿の意味があるんですね。それを知って身につけてくる鬼さんです。いつもご利用者様の事を大切に思ってくれる鬼さん、今年も頑張ってくれました！（^^）



ゆうゆう未来館 13 番目の施設「ゆうゆう未来館勝川」

令和 4 年夏

OPEN

所在地／春日井市八幡町 140 番地



真永グループ 第 10 回まごころ介護事例発表会 令和 4 年 2 月 26 日

結果は 5 月号に掲載致しますのでご期待下さい！



隔離は懲り懲り

春日井

佐藤一也・佐々由奈



浪花のおばちゃん回復日記

南山

小林章子・西 義和



はい 今行きます！

鳴海

湊 俊治・加藤春美



『ねえねえ』からの奇跡の復活

各務原

樽谷ちど里・山内裕子



『私、元気です！』

三好

西沢宏俊・高橋千代子

**ZOOM を利用して
リモートシステムにて開催**



入居からの出来事

藤が丘

平林 武



『ありがとう！ここは俺の幸せ村！』

もとしお

原田泰宏・ゲンティゴック フェン



『よいしょ、よいしょ』

小牧

斉藤英治・原田洋平



アテンションプリーズ！

柳ヶ瀬

郷 加奈・須藤 歩



食べたらず元気

稲 沢

門脇エルヴィラポニー・ハナワンドレアマタヨシ



僕、人間国宝！だよ。100 歳まで生きる！

岩 倉

岡田文子・柘植太志



『ポケポケです。どうしたらいいんでしょうか？』

鵜 沼

北村まゆみ・林 真也



インフォーマルサービスの活用からのスマホの支援

居宅介護支援事業所

田嶋麻衣子・寺西真由美



ゆうゆうサロン

3月



コロナ感染防止の為、社外からのレクリエーションを自粛しております。

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等

4月



春日井	3 (木) ひな祭り 7 (月) 風船パレー 8 (火) 爪切り 10 (木) 映画鑑賞 11 (金) 誕生会 15 (火) 陶本スタッフレク 18 (金) 習字	19 (土) ゆうゆうカフェ 22 (火) 爪切り 24 (木) 体重測定・脳トレ 29 (火) 川柳 31 (木) 川柳	●毎食前口腔体操 ●水・日 DAM 体操
南山	6 (日) DAM 体操 8 (火) リズ美容室 9 (水) DAM 体操 10 (木) カフェ南山 13 (日) DAM 体操 16 (水) DAM 体操 17 (木) お茶会	23 (水) お誕生日会食事会 27 (日) DAM 体操 28 (金) 福理美 30 (日) DAM 体操	●毎食前口腔体操 ●毎週日曜日 DAM 体操
鳴海	1 (火) エルダー体操 3 (木) ひな祭り 4 (金) 脳トレ 5 (土) 鳴海喫茶 9 (水) 訪問理美容 10 (木) エアロピクス 12 (土) 歌暦	13 (日) 筆の会 14 (月) ホワイトデー 16 (水) カレンダー作り 18 (金) ヨガ 21 (月) 絵手紙 23 (水) 脳トレ 24 (木) 鳴海喫茶	26 (土) パズル 30 (火) お誕生日会 ●毎食前口腔体操 ●カラオケ・エルダー・ゆうゆう喫茶・工作あり
各務原	2 (水) ひな祭り 3 (木) 脳トレ線結び 5 (土) 風船パレー 7 (月) トランプ 9 (水) 理美容 12 (土) 脳トレ (漢字) 18 (木) 誕生会	21 (月) 習字 28 (月) アレンジフラワー 30 (水) トランプ	●毎食前口腔体操
三好	1 (火) きれいや理美容 3 (木) ひなまつり 5 (土) 爪切りの日 6 (日) お楽しみレク 10 (木) 誕生会 12 (土) 体重測定 13 (日) お楽しみレク	15 (火) 爪切りの日 17 (木) お楽しみレク 20 (日) お楽しみレク 24 (木) お楽しみレク 26 (土) 体重測定 27 (日) お茶会 28 (月) 爪切りの日	●毎食前口腔体操
藤が丘	3 (木) 脳トレ 6 (日) カラオケ 7 (月) 誕生会食事会 10 (木) 喫茶 藤 13 (日) 創咲レク 14 (月) お茶会 17 (木) 脳トレ	20 (日) カラオケ (マイク無し) 21 (月) ~26 (日) 藤の湯 23 (水) 喫茶 藤 27 (日) 藤の会 29 (火) 理美容 30 (水) 理美容	●毎食前口腔体操
もとしお	2 (水) 脳トレ 3 (木) カラオケ大会 6 (日) 映画 9 (水) ぬり絵 11 (金) テーブルゲーム 14 (月) 屋上散歩 16 (水) 脳トレ	21 (月) 折り紙 23 (木) テーブルゲーム 23 (水) 脳トレ 27 (日) 映画 29 (火) 4月カレンダー作り	●毎食前口腔体操 ●毎日レクあり
小牧	2 (水) 脳トレ 4 (金) おやつレク 7 (月) 折り紙 8 (火) バドミントン 9 (水) 塗り絵 10 (木) キックボール 11 (金) 防災訓練	13 (日) 誕生会&カフェ 14 (月) 小牧温泉 15 (火) 輪投げ 16 (水) カルタ 17 (木) カードゲーム 18 (金) ボウリング 21 (月) 魚釣り	23 (水) 折り紙 28 (月) カレンダー 29 (火) 簡通し 30 (水) 輪投げ 31 (木) 折り紙 ●毎食前口腔体操●毎週土曜日カラオケ
柳ヶ瀬	1 (火) ごぼう先生体操 4 (金) 口腔・指先体操 7 (月) ごぼう先生体操 8 (火) ボンボン体操 9 (水) 足湯 11 (金) ごぼう先生体操 12 (土) 柳ヶ瀬カフェ	14 (月) 書の会 15 (火) 理美容 16 (水) ボンボン体操 18 (金) 口腔・指先体操 21 (月) ボンボン体操 22 (火) ごぼう先生体操 23 (水) 足湯	25 (金) 口腔・指先体操 28 (月) ボンボン体操 29 (火) 工作 30 (水) ごぼう先生体操 ●毎食前口腔体操
稲沢	2 (水) ひな祭り 6 (日) 稲沢シネマ 9 (水) スタッフレク 13 (日) お茶会 16 (水) スタッフレク 18 (金) 誕生会 20 (日) カラオケ	23 (水) スタッフレク 27 (日) 手作りおやつ 30 (水) スタッフレク	●毎食前口腔体操
岩倉	2 (水) ボウリング 3 (木) ひな祭り 7 (月) お茶会 8 (火) 石川さんの体操 9 (水) 競馬ゲーム 11 (金) カレンダー作り 12 (土) カレンダー作り	15 (火) 習字 17 (木) ぬりえ 18 (金) 誕生会 19 (土) 輪投げ 21 (月) 石川さんの健康体操 22 (火) 岩倉クイズ王大会 23 (水) 映画作り	28 (月) 玉入れ ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
鵜沼	2 (水) カラオケ 3 (木) しりとり 4 (金) うぬまカフェ 10 (木) カラオケ 11 (金) うぬまカフェ 12 (土) 体操 16 (水) 理美容 (くるみん)	18 (金) うぬまカフェ 19 (土) 体操 24 (木) うぬまカフェ 25 (金) 体操 26 (土) 脳トレ 28 (月) うぬまカフェ 29 (火) ゲーム	30 (水) カラオケ 31 (木) 体操 ●毎食前口腔体操 ●毎週水曜うぬまカフェ

春日井	3 (日) お花見 5 (火) 川柳発表会 7 (木) 爪切り 9 (土) お茶会 11 (月) 卓球 12 (火) 前田レク 15 (金) 誕生会	19 (火) 爪切り 21 (木) 散歩 22 (金) 散歩 23 (土) 散歩 25 (月) 体重測定・体操	●毎食前口腔体操 ●毎週水・日 DAM 体操 ●散歩：天気の良い日
南山	1 (金) 設立記念日 3 (日) DAM 体操 10 (日) DAM 体操 14 (木) カフェ南山 17 (日) DAM 体操 19 (火) リズ美容室 21 (木) お茶会	24 (日) DAM 体操 25 (月) 福理美 27 (水) お誕生日会食事会	●毎食前口腔体操 ●第1・3 映画鑑賞
鳴海	1 (金) エルダー体操 3 (日) 花見 4 (月) 鳴海喫茶 8 (金) 脳トレ 10 (日) 筆の会 11 (月) 訪問理美容 12 (火) パズル	14 (木) エアロピクス 17 (日) 絵手紙 18 (月) ヨガ 19 (火) 鳴海喫茶 21 (木) カレンダー作り 23 (土) 脳トレ 25 (月) 歌暦	27 (水) お誕生日会 ●毎食前口腔体操 ●随時・DAM 体操 ●カラオケ・エルダー・ゆうゆう喫茶・工作あり
各務原	1 (金) 風船パレー 5 (火) 迷路 7 (木) テーブルゲーム 8 (金) 花見 14 (木) 風船パレー 15 (金) 誕生会 18 (月) 理美容	21 (木) 脳トレ (漢字) 21 (金) 習字 27 (水) テーブルゲーム 28 (木) アレンジフラワー	●火金・DANシステム ●木・ころばん体操 ●脳トレ
三好	2 (土) 散策 3 (日) カラオケ 5 (火) きれいや理美容 6 (水) 爪切りの日 10 (日) 体重測定 12 (火) 書の会 15 (金) 爪切りの日	16 (土) 脳トレ 17 (日) お楽しみカフェ 21 (木) 誕生会食事会 23 (土) 体重測定 24 (日) お茶会 25 (月) 爪切りの日 30 (土) 体重測定	●毎食前口腔体操 ●隔週入替ラジオ体操 ●ころばん体操
藤が丘	3 (日) カラオケ (マイク無し) 7 (木) 脳トレ 10 (日) 創咲レク 11 (月) お茶会 14 (木) 理美容 17 (日) カラオケ (マイク無し) 18 (月) ~23 (土) 藤の湯	21 (木) 脳トレ 26 (火) 理美容 27 (水) 理美容 28 (木) 喫茶 藤	●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操
もとしお	2 (土) テーブルゲーム 3 (日) 映画 6 (水) 脳トレ 9 (土) カラオケ 12 (火) 散歩 13 (水) ぬり絵 19 (火) 折り紙	20 (水) 脳トレ 23 (土) カラオケ 24 (日) 映画 25 (月) 棒体操 27 (水) 脳トレ 28 (木) 散歩 30 (土) カラオケ	●毎食前口腔体操 ●毎週火・ころばん体操 ●毎週木・せらばん体操
小牧	1 (金) 設立記念日・ボウリング 4 (月) 作り物 5 (火) 作り物 6 (水) キックボール 10 (日) 誕生会&カフェ 11 (月) フラワーアレンジメント 12 (火) 輪投げ	14 (木) バドミントン 15 (金) 花見 19 (火) 折り紙 20 (水) お手玉玉入れ 21 (木) カルタ 22 (金) 花見 26 (火) 風船パレー	27 (水) 塗り絵 ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
柳ヶ瀬	1 (金) 設立記念日 4 (月) ボンボン体操 5 (火) 口腔・指先体操 8 (金) ごぼう先生体操 9 (土) 柳ヶ瀬カフェ 11 (月) 書の会 12 (火) ごぼう先生体操	13 (水) ハンドケア 15 (金) 花見 18 (月) ボンボン体操 19 (火) 理美容 20 (水) 口腔・指先体操 22 (金) ごぼう先生体操 25 (月) ボンボン体操	26 (火) 口腔・指先体操 27 (水) 工作 ●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
稲沢	1 (金) 設立記念日 3 (日) 稲沢シネマ 6 (水) スタッフレク 10 (日) お茶会 13 (水) スタッフレク 15 (金) 誕生会 17 (日) カラオケ	20 (水) スタッフレク 24 (日) 手作りおやつ 27 (水) スタッフレク	●毎食前口腔体操 ●毎週日 エルダー体操
岩倉	1 (金) 設立記念日 4 (月) 石川さんの健康体操 5 (火) 玉入れ 6 (水) ぬりえ 7 (木) カレンダー作り 12 (火) ゆうゆうカフェ 13 (水) 魚つり	14 (木) ぬりえ 15 (金) 輪投げ 19 (火) 岩倉クイズ王大会 20 (水) 壁面づくり 22 (金) 誕生会 28 (木) 石川さんの体操 29 (金) カラオケ	30 (土) ボウリング ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
鵜沼	1 (金) ゲーム 2 (土) しりとり 6 (水) カラオケ 7 (木) ゲーム 8 (金) うぬまカフェ 9 (土) 体操 12 (火) 体操	14 (木) 脳トレ 15 (金) うぬまカフェ 16 (土) しりとり 20 (水) うぬまカフェ 21 (木) カラオケ 22 (金) 外気浴 23 (土) 体操	25 (月) うぬまカフェ 26 (火) カラオケ 28 (木) 外気浴 29 (金) ゲーム 30 (土) 体操 ●毎食前口腔体操

人材サポート委員会

高木 清隆

本年度はコロナ感染症予防への多大なるご協力ありがとうございました。令和4年度人材サポート委員会は、集団での研修の実施が難しくなる中でも、利用者様に更に安心して介護を受けて頂く為に、事業所内研修を手厚く行える様、研修テキストの改訂を行います。そして虐待、ハラスメント、感染症委員会立ち上げを行い、職員と共に学び利用者様の安全と安心を確保して参ります。令和4年度もご理解、ご協力宜しくお願い致します。

介護サービス委員会

平林 武

オミクロン株の感染増加数の報道があるなか、ゆうゆう未来館の各施設では3回目のワクチン接種がほぼ接種済みになっているかと思います。中には施設入居後、もしくは入院のため、3回目のワクチン接種が4月以降になる方もみえます。またアレルギー関係で未接種の方もお見えになります。感染予防から今後も面会には各規制もあるかと思いますが、お越しになられる前に、今一度、各施設にお問い合わせの上、面会をお願いしたいと思います。オンライン面会も引き続き行っていますので、お問合せもお持ちしております。

居宅介護支援事業所

寺西真由美

新型コロナウイルス対応も長丁場となり、感染拡大を防止する生活様式が定着してきています。不便や不自由がありながらも、その方らしい穏やかな日常生活を送ることができるよう支援をしていきたいと思ひます。

日本語能力検定に合格しました

鵜沼/マツイ チャベス

N5



難しかった日本語能力試験に合格できて嬉しいですが、何とか次のステージにたちました。皆様のご支援ありがとうございました。

もとしお/グエンティゴックフェン

N2



N2を受けたとき、私の現在のレベルではN2に合格することができるとは思いませんでした。でも、皆さんが応援してくれたので、自分も頑張って勉強しました。利用者様に信頼され気軽に話しかけられるように、良いコミュニケーションをとって、これからも仕事も勉強も、もっと頑張っていきます。

桃の節句

柳ヶ瀬の1様が作られたひな人形



1 様 96 歳