

ゆうゆう未来館



未来館ニュース vol. 98

令和 5 年 3 月



ゆうゆう未来館藤が丘 喫茶藤にて（ゆず茶と羊羹）





新年をお迎えした迎春花とお正月料理



令和5年／玄関のお正月花



ゆうゆう未来館では、迎春花で華やかに新年を迎えて頂いております。一部をご紹介します。

元旦のお食事です。
2023年も美味しい食事を提供します。



日本語能力検定 N5 合格者



ゆうゆう未来館春日井
杉本ミシェル

私はけんしゅうを通して今まで知らなかった日本語をたくさん学べた事にかんしゃしています。テストはむずかしかったです。が、がんばってできたことはとてもうれしく思います。学んだことをいかしてこれからの生活に役立てていきたいなと思います。次のテストもがんばります。



ゆうゆう未来館鳴海
ナシヨウクレオフェ

初めてのチャレンジで何を勉強すればいいのかわからず悩みましたが、職場の仲間のおかげで、何とかN5に合格する事が出来ました。次はN4にチャレンジしたいと思います。皆さんには、また色々とお世話になるとは思います。宜しくお願いします。



ゆうゆう未来館岩倉
コジマ ビーナ ウレテ

N5 どうかしてくれしかったです。N4のしけんもうかるようにいっぱいがんばりたいとおもいます。



8020 運動

ゆうゆう未来館 各務原 てるこ様 80歳



「80歳になっても20本以上、自分の歯を保とう」

「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」

そんな願いを込めて始まった8020運動



2月といえばバレンタイン♡ スタッフのアイデアが光ます！壁面に蝶々の形の折り紙を使いグラデーションをかけて飾ってみました。『きれい〜』ってご利用者様からの声を沢山頂きました。ゆうゆう未来館ではどこの事業所にも、壁面に利用者様と作られた工作やスタッフの力作など展示してあります。コロナウィルスが終息しましたら、ゆうゆう未来館にお越し頂き、是非見て頂きたいです。



スタッフリレー ゆうゆう未来館岩倉 柘植 太志

ゆうゆう未来館岩倉へ来る前は、春日井市の中部大学の学生として、植物に関する勉強を行い、日々レポートを作成しておりました。大学の企画で様々な職業を見学・体験させて頂き、岩倉とは別の様々な介護施設にて働きました。ご利用者様から様々な昔話を聞かせて頂き憧れを抱き、介護職の道を歩みました。その後、ご利用者様と職員の皆様の励ましにより、介護福祉士の資格を取得する事が出来ました。休日には自転車を使って五条川や住宅街を気ままに散歩して気分転換をしたり、近所のスーパーで買物をして過ごしております。買物の前に、スーパーの自販機で購入したコーヒーを飲んで調子を整えたりする事もあります。大きなレクリエーションを終えてご利用者様に楽しんで頂いたら、自分へのごほうびとして、岩倉駅から電車に乗り、さらに遠く場所へ向う事もあります。これからもどうかよろしくお願い致します。次はゆうゆう未来館各務原の介護事務 木村さんをお願いします。

最優秀賞

『証明』

柳ヶ瀬

佐藤哲雄・須藤 歩



優秀賞
2位

『あぁ、もう一杯
このひと時の為に』

南山

後藤カオリナ・永井澄恵



優秀賞
3位

『焼き芋で元気！
バンザイ!!』

各務原

早川 恵・江崎和香



エリアマネージャー賞

湯けむり奮闘記
『うえるかむとうにゅ〜よ〜く』

鵜沼

村田尚磯・山田則男



審査員特別賞

『難病と向き合って』

もとしお

ゲンティコ ック・フィン・西岡里実



第11回
真永グループ
まごころ
介護事例発表会
令和5年2月17日

ZOOM を利用して
リモートにて開催



『眠れる春日井の美女』

春日井

前田不二美・宮原信孝



努力賞
8 チーム

『なんで、体重が増えないのかな?』

鳴海

瀧川摩里子・加藤春美



『いつも世話をかけて悪いね。』

三好

西田潤子・澤田石 誠



『あったらいいな♡』

藤ヶ丘

外山典子・吉澤和晃



『自分でやるわ!』

小牧

吉田久美子・原田洋平



『お願いします』

稲沢

寺澤 勉・ハナアツ・アマツヨシ



『ばかやろう! 元気になるぞ!』

岩倉

柘植太志・和田ユキオ



『チームケア ~繋げていく支援~』

居宅介護支援事業所ジイトップ

小笠原陽子



ゆう ゆう 2 月 の イ



春日井

「鬼は外、福は内！」と、ネットにぶら下がった鬼を紅白の玉で退治しました。その後は、ヘルパーが背負った鬼に向けて、豆を思い切り投げました。「え～！ 投げる前にみんな豆を食べてる～！」笑い声が溢れる節分になりました。



南山

鬼のいない南山では、今年のご利用者が集まらないようにと節分の豆まきを開催しないで静かにお茶会をしました。たまにはこういったのんびりした時間も大切なと感じます。ということで南山は平和な節分でした。



鳴海

今年の恵方は南南東の笠寺観音です。笠寺観音の写真を作り写真の方角に向かって、昨年はうまい棒でしたが「しみチョココーン」を恵方巻に見立て食べました。更に豆の代わりに玉子ボーロを食べ鬼退治も無事に終了しました。バレンタイン／セーラ服のスタッフが作った「ホワイトチョコわらび餅ベリーソースかけ」を皆さんに食べて頂きました。バレンタインクイズで皆と一緒に楽しみました。



各務原

毎年、必ず各務原に来てくれる赤鬼さん。この大きな赤鬼さんは内面はとても優しい鬼さんです。ご利用者様もスタッフもいつも癒されています。手作りの可愛いいろんな顔の升もお持ちになり福は内、鬼は外～で鬼は各務原から「また来年きます」とでて行きました。



三好

鬼は外～福は内～」ご利用者様は段々、本気モードになって皆さんで投げる投げる。ご利用者様の勢いに鬼はタジタジ…大急ぎで逃げて行きました。今年も、優しい福の神が三好をそっと見守って下さっています。



藤が丘

今年は女性二人が鬼に扮して、鬼の段ボールに回除けのビニールボールをご利用者様に投げて頂きました。笑う門には福来る。記念に可愛い鬼さんたちと笑顔の写真が撮れました。今年も幸いいっぱい弾ける藤が丘です。



もとしお

皆で節分の豆まきをしました。今年は鬼の数が4人何やらどこで覚えたかわからないきつねダンスを踊りだし、ご利用者がニコッしている間に着物を着た福の神が現れ今年も平和なもとしおになることでしょう。
めでたし めでたし。



小牧

小牧の節分は3日から6日に変更して豆まきしました。たまに食べると、とても美味しいたまごボーロ今年もやっぱり、「鬼は外！豆は口！」手作りの升を片手に、元氣印の鬼に負けじと投げました。



柳ヶ瀬

男性スタッフ2人が青鬼と黄鬼に扮して豆まきを行いました！「鬼は外～福は内～」ゆうゆう未来館柳ヶ瀬のご利用者様に「福」がたくさん訪れますように！♡バレンタインデー♡は、「ヌン活」です！チョコフォンデュ、コーヒーで「アフタヌーンカフェ」を楽しんで頂きました。



稲沢

歌謡コンサートを開催しました。千葉先生の歌声は聴く人の心の中に響きます。今回も故郷を想い出し涙を流され感動をされているご利用者様がいらっしゃいました。また新しくご入居下さったご利用者様は施設で、生演奏が聴けるんだねと聞き入っていらっしゃいました。



岩倉

鬼（邪気）を追い払い、福が沢山きますように！の願いと利用者様の無病息災を願う節分。鬼は外～福は内～の大きな声で鬼さんが岩倉から出て行ってくれたようです。



鵜沼

3名のヘルパーが鬼役になり、赤鬼と青鬼のタンゴを流しながら、甘納豆入りの袋を鬼めがけて投げて頂きました。最後は鬼と一緒に記念写真を撮りました。バレンタインでは、数日前に購入したチョコレートのカフェのおやつのご利用者様に差し上げました。皆様とても喜ばれておりました。



勝川

勝川の節分会は、赤鬼と青鬼が登場し、豆で鬼退治をしました。思いっきり豆を投げ、パンチして、鬼が「参った～」というまで懲らしめました。豆まき後は、すっきりとした気持ちになり、ニコニコ笑顔で恵方巻を食べました。1年間、勝川の入居者様が健康で楽しく過ごしていただけますように…。



ゆうゆうサロン

カルチャー・健康づくり教室・レクリエーション・リハビリタイム・趣味の会等



春日井	2 (木) ひな祭り 4 (土) 足湯爪切り 7 (火) 風船バレー 10 (金) 誕生日会、お楽しみ食卓 14 (水) サッカー 15 (水) ~17 (木) 川柳作り 18 (土) 足湯爪切り	21 (火) お彼岸おはぎ作り 22 (水) 体重測定 23 (木) ヘルパーレク 24 (金) 歌謡コンサート 28 (火) 習字 29 (水) 折り紙 30 (木) 散歩・花見	31 (金) 散歩・花見
		●毎食前口腔体操 ●日・月 DAM 体操	
南山	3 (金) ひな祭り 9 (木) カフェ南山 14 (火) リズ美容室 16 (木) お茶会 17 (金) 歌謡コンサート 22 (水) お誕生日会食卓 27 (月) 福理美	28 (火) リハビリ体操	●毎食前口腔体操 ●毎週日曜日 DAM 体操
鳴海	2 (木) 脳トレ 6 (月) 鳴海喫茶 12 (日) 絵手紙 13 (月) 訪問理美容 14 (火) カレンダー作り 16 (木) テーブルボーリング 18 (土) バズル	19 (日) 華の会 23 (木) ヨガ 25 (土) 鳴海喫茶 27 (月) お誕生日会 28 (火) 歌謡コンサート 30 (木) 牛乳パックジェンガ	●毎食前口腔体操 ●カラオケ・エルダー・工作あり
各務原	3 (金) ひな祭り 4 (土) 風船バレー 7 (火) カラオケ 8 (水) 理美容 12 (日) めり絵 13 (月) 歌謡コンサート 15 (水) 落語	16 (木) お茶会 17 (金) 誕生会 20 (月) 風船バレー 21 (火) アレンジフラワー 23 (木) 書会の会 24 (金) テーブルゲーム 26 (日) 脳トレ (計算)	30 (木) 新聞・ゴミ箱作り ●毎食前口腔体操
三好	3 (金) ひな祭り 5 (日) 爪切りの日 7 (火) きれいや理美容 10 (金) あさひが丘クリニック往診 11 (土) 体重測定 13 (月) 風船バレー 14 (火) ドッグセラピー	16 (木) 爪切りの日 17 (金) 書会の会 19 (日) カラオケ 20 (月) 歌謡コンサート 22 (水) 誕生会 24 (金) あさひが丘クリニック往診 26 (日) お茶会	27 (月) 爪切りの日 29 (水) 体重測定 ●毎食前口腔体操
藤が丘	2 (木) 脳トレ 3 (金) ひな祭り 6 (月) お誕生日会 9 (木) 喫茶 藤 13 (月) お茶会 14 (火) ドッグセラピー 18 (土) カラオケ	19 (日) 脳トレ 20 (月) ~26 (日) 藤の湯 23 (木) 喫茶 藤 26 (日) 創味レク 27 (月) 歌謡コンサート 28 (火) 理美容 29 (水) 理美容	●毎食前口腔体操
もとしお	3 (金) ひな祭り 5 (日) 映画 6 (月) めり絵 10 (金) 大人の学校 11 (土) トランプ 13 (月) 誕生会 16 (木) 歌謡コンサート	17 (金) めり絵 18 (土) 喫茶もとしお 20 (月) トランプ 21 (火) 工作 23 (木) カラオケ 26 (日) 映画 27 (月) 大人の学校	●毎食前口腔体操 ●毎日レクあり
小牧	1 (水) めり絵 2 (木) 歌謡コンサート 3 (金) ひな祭り撮影会 6 (月) 折り紙 9 (木) ボーリング 10 (金) 玉入れゲーム 12 (日) 誕生日会&カフェ	13 (月) 落語 14 (火) キックボール 16 (木) 簡通しゲーム 17 (金) 風船バレー 21 (火) ドッグセラピー 23 (木) 紙コップタワー 24 (金) 輪投げゲーム	29 (水) ゲーム 30 (木) めり絵 ●毎食前口腔体操●毎週土曜日カラオケ
柳ヶ瀬	3 (金) ごぼう先生体操 6 (月) 歌謡コンサート 10 (水) ごぼう先生体操 15 (水) 落語 18 (土) ごぼう先生体操 21 (火) 理美容 24 (金) ごぼう先生体操	3 (金) ごぼう先生体操 6 (月) 歌謡コンサート 10 (水) ごぼう先生体操 15 (水) 落語 18 (土) ごぼう先生体操 21 (火) 理美容 24 (金) ごぼう先生体操	●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
稲沢	3 (金) 歌謡コンサート 5 (日) 稲沢シネマ 8 (水) スタッフフレク 10 (金) カラオケ 12 (日) お茶会 14 (火) 整備 15 (水) スタッフフレク	31 (金) ごぼう先生体操	●毎食前口腔体操
岩倉	3 (金) 往診、ひな祭り 6 (月) 玉入れ 8 (水) 習字 10 (金) 歌謡コンサート 13 (月) ~15 (水) 壁面作り 16 (木) カレンダー作り 17 (金) 誕生日会	18 (土) 競馬 20 (月) 落語 21 (火) おやつレク 23 (木) カレンダー作り 24 (金) カレンダー作り 25 (土) 魚釣り 27 (月) 壁面作り	28 (火) ドッグセラピー 29 (水) 数字合わせゲーム 30 (木) カレンダー作り ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
鵜沼	2 (木) カラオケ 3 (金) おひなさま 6 (月) うめま体操 7 (火) 歌謡コンサート 9 (木) うめまカフェ 11 (土) 体操 13 (月) うめま体操	15 (水) カラオケ 20 (月) うめま体操 22 (水) カラオケ 23 (木) うめまカフェ 26 (日) 脳トレ 27 (月) うめまカフェ 28 (火) ドッグセラピー	29 (水) カラオケ 31 (金) うめまカフェ ●毎食前口腔体操
勝川	3 (金) ひなまつり会 6 (月) 紙コップ積み 8 (水) 壁面作り 10 (金) 壁面作り 11 (土) 映画鑑賞 13 (月) おやつレク 15 (水) 壁面作り	17 (金) 脳トレ 20 (月) 壁面作り 22 (水) 誕生会 23 (木) 歌謡コンサート 24 (金) ゆうゆうカフェ 25 (土) 映画鑑賞 29 (水) 風船バレー	31 (金) カレンダー作り ●毎食前口腔体操

春日井	2 (日) 花見 4 (火) 足湯爪切り 6 (木) 散歩 8 (土) 風船バレー 11 (火) ドッグセラピー 13 (木) 折り紙 14 (金) 誕生日会、お楽しみ食卓	15 (土) 川柳表彰 18 (火) いちご狩り 19 (水) ボーリング 20 (木) 体重測定 21 (金) 足湯爪切り 22 (土) ヘルパーレク 25 (火) ジェンガ	28 (金) 歌謡コンサート 29 (土) サッカー ●毎食前口腔体操 ●毎週水・日DAM体操 ●散歩：天気の良い日
南山	1 (土) 開設記念日 4 (火) リズ美容室 11 (火) ドッグセラピー 13 (木) カフェ南山 20 (木) お茶会 21 (金) 歌謡コンサート 24 (月) 福理美	26 (水) お誕生日会食卓	●毎食前口腔体操 ●第1・3 映画鑑賞
鳴海	2 (日) 脳トレ 6 (木) 訪問理美容 9 (日) 絵手紙 11 (火) 鳴海喫茶 12 (土) 落語 15 (土) バズル 17 (月) カレンダー作り	18 (火) ドッグセラピー 19 (水) テーブルボーリング 20 (木) 華の会 21 (金) ヨガ 22 (土) 鳴海喫茶 24 (月) お誕生日会 25 (火) 歌謡コンサート	26 (水) 牛乳パックジェンガ 27 (木) マジック ●毎食前口腔体操●随時・DAM体操 ●カラオケ・エルダー・工作あり
各務原	3 (月) 風船バレー 6 (木) カラオケ 7 (金) 食卓 9 (日) めり絵 10 (月) 歌謡コンサート 12 (水) お茶会 13 (木) テーブルゲーム	17 (月) 理美容 18 (火) 風船バレー 19 (水) アレンジフラワー 20 (木) 書会の会 21 (金) 誕生会 22 (土) テーブルゲーム 25 (火) ドッグセラピー	28 (金) トランプ 29 (土) カラオケ ●火金・DANシステム ●木 ころばん体操 ●脳トレ
三好	2 (日) お楽しみカフェ 8 (土) 風船バレー 9 (日) 体重測定 10 (月) 創作レク 14 (金) あさひが丘クリニック往診 15 (土) 爪切りの日 16 (日) カラオケ	18 (火) 歌謡コンサート 20 (木) 書会の会 22 (土) 脳トレ 23 (日) 体重測定 27 (月) 爪切りの日 28 (金) あさひが丘クリニック往診 30 (日) お茶会	●毎食前口腔体操 ●毎週火曜日ラジオ体操 ●ころばん体操
藤が丘	3 (月) お茶会 6 (木) 脳トレ 8 (土) カラオケ 10 (月) お誕生日会 13 (木) 喫茶 藤 16 (日) 藤の会 17 (月) ~22 (土) 藤の湯	20 (木) 脳トレ 22 (土) カラオケ 24 (月) 歌謡コンサート 25 (火) 理美容 26 (水) 理美容	●毎食前口腔体操 ●毎週火・金曜健康体操
もとしお	1 (土) 桜の会 3 (月) 桜の会 6 (木) 桜の会 7 (金) カラオケ 8 (土) 桜の会 10 (月) 誕生会 14 (金) カラオケ	15 (土) 工作 18 (火) ドッグセラピー 20 (木) 歌謡コンサート 21 (金) カラオケ 22 (土) 喫茶もとしお 26 (水) めり絵 27 (木) 大人の学校	30 (日) 映画 ●毎食前口腔体操 ●毎週火曜日ラジオ体操●毎週木曜日ラジオ体操
小牧	1 (土) 開設記念日 3 (月) 折り紙 4 (火) 棒倒しゲーム 6 (木) 歌謡コンサート 7 (金) 玉まつり茶 9 (日) 誕生会&カフェ 10 (月) 桜の壁面づくり	11 (火) 桜の壁面づくり 12 (水) めり絵 13 (木) ボーリング 14 (金) 風船バレー 17 (月) 小牧温泉 20 (木) 簡通しゲーム 21 (金) 輪投げゲーム	25 (火) キックボール 26 (水) めり絵 27 (木) 小牧カフェ 28 (金) 玉入れゲーム ●毎食前口腔体操 ●毎週土曜日カラオケ
柳ヶ瀬	1 (土) 開設記念日 3 (月) 歌謡コンサート 7 (金) ごぼう先生体操 14 (金) ごぼう先生体操 18 (火) 理美容 21 (火) ごぼう先生体操 28 (金) ごぼう先生体操		●毎食前口腔体操 ●毎日エルダー体操
稲沢	1 (土) 開設記念日 2 (日) 稲沢シネマ 5 (水) スタッフフレク 7 (金) 歌謡コンサート 11 (火) 整備 12 (水) スタッフフレク 14 (金) カラオケ	16 (日) お茶会 19 (水) スタッフフレク 21 (金) お誕生日会 23 (日) カラオケ 26 (水) スタッフフレク 30 (日) 手作りおやつ	●毎食前口腔体操 ●毎週日 エルダー体操
岩倉	3 (月) ~5 (水) 花見 8 (土) めり絵 10 (月) 脳トレ 12 (水) ゆうゆうカフェ 13 (木) カレンダー作り 14 (金) 歌謡コンサート 15 (土) 習字	17 (月) ボーリング 18 (火) 壁面作り 19 (水) 壁面作り 20 (木) カレンダー作り 21 (金) 誕生会 22 (土) カレンダー作り 24 (月) ~26 (水) 壁面作り	27 (木) ゆうゆうカフェ 29 (土) 魚釣り ●毎食前口腔体操 ●随時エルダー体操
鵜沼	3 (月) 体操 4 (火) 歌謡コンサート 5 (水) カラオケ 6 (木) うめまカフェ 9 (日) 風船バレー 12 (水) カラオケ 13 (木) うめまカフェ	17 (月) 体操 19 (水) カラオケ 21 (金) しりとりゲーム 24 (月) 外気浴 27 (木) カラオケ 29 (土) うめまカフェ 30 (日) 脳トレ	●毎食前口腔体操
勝川	3 (月) 壁面作り 5 (水) 風船バレー 7 (金) 壁面作り 8 (土) 映画鑑賞 10 (月) おやつレク 12 (水) ゆうゆうガーデン 14 (金) 習字	17 (月) 脳トレ 19 (水) 壁面作り 21 (金) ゆうゆうカフェ 22 (土) 映画鑑賞 26 (水) 誕生会 27 (木) 歌謡コンサート 28 (金) カレンダー作り	●毎食前口腔体操

人材サポート委員会／小笠原 陽子

令和3年度からの介護報酬改定を受け、各事業所にて、昨年は虐待防止委員会、感染症対策委員会の開催やハラスメント防止対策などの活動を行って参りました。人材サポート委員会では、令和5年度に向け、研修内容の見直しを実施し、コロナ禍においても感染予防に注意し学びを深める事ができるよう、サポートを行って参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

介護サービス委員会／中村 駿介

新型コロナウイルス感染症に感染することによって、事業所はどのような状況なのかを一部紹介させていただきます。ご利用者様で感染された方は居室で隔離させていただき、10日間の間様子観察させていただきます。その中でサービスは感染予防の為、最低限での接触となり、会話も少ない状況になります。ご利用者様の体調面も心配になりますが、精神状況も普段とは異なるため不穏状態になることがあります。スタッフが防護服を着装して、傾聴し、話をすると大半の方が落ち着きを取り戻されます。日常と異なる非日常に対して、臨んでいくために色々な面で準備を整えていきます。

居宅介護支援事業所／小笠原 陽子

ケアマネと各事業所間の書類の一部のやり取りをデータで行うケアプランデータ連携システムが4月から推奨されます。介護人材の確保が喫緊の課題とされる中で負担軽減や職場環境の改善の為の取組みの一環となり厚労省からの依頼によりスタートする事となったようです。CTの活用により利用者様に寄り添う時間の確保を目指して行きたいと思います。

発行元 株式会社 真永通商 〒460-0008 名古屋市中区栄3-33-2 真永栄ビル2階 TEL 052(264)4867 FAX 052(261)3558 担当：市川・樋口